

3

March

2022

Vol.595

あんしん Life

あんしんLifeは
WEBでも
ご覧いただけます
※閲覧方法は38ページを
ご覧ください

日本遺産 大崎八幡宮(国宝)(宮城県仙台市)



財団TOPICS

経営者・従業員の“学び直し”で企業が成長する
いま取り組みたい「リカレント教育」

連載

日本遺産を巡る
政宗が育んだ“伊達”な文化
恵比寿の神の知恵袋
暗号資産(仮想通貨)

各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント
野球解説者 宮本慎也さん
ほか



動画
を見る



二次元
コードを
スキャン
してくだ
さい

※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によっては
ご利用いただけない場合があります。
※動画は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも見られます。

日本遺産
「政宗が育んだ
“伊達”な文化」を
動画でご覧いただけます。
誌面5ページからの
「日本遺産を巡る」も
あわせてご覧ください。



「経営」を守る・支える

あんしん財団

広報誌

財団
TOPICS経営者・従業員の“学び直し”で企業が成長する
いま取り組みたい「リカレント教育」

リカレント教育とは、社会人になってからも必要に応じて大学や専門学校等で主に仕事に関する知識や技術を学び直すことで、近年注目を集めています。中小企業ではリカレント教育をどうとらえ、取り入れていくべきか、帝京大学冲永総合研究所客員教授の黒崎誠氏に伺いました。

リカレント教育が注目されている理由

リカレント教育には、社員個人の意思による学び直しとともに、企業が主導する人材育成や研修の一環としての学び直しも含まれます。「生涯学習」とも似ていますが、生涯学習は人生を豊かにすることを目的としており、趣味的な要素を含むものです。一方、リカレント教育は、あくまで仕事に関連した専門知識や技能などを学び、業務に役立てたり、キャリアアップしたりすることを目標としています。近年、リカレント教育への関心が高まっている背景として以下の3つが挙げられます。

①急激な技術革新 デジタル関連などの急激な技術革新で市場が大きく変化している。

②人生100年時代によるライフスタイルの変化 少子高齢化が進む中、定年後も働く人が増加。

③雇用環境の変化 雇用の流動化が進み、労働者一人ひとりに人材価値を高める努力が求められるようになっている。

また、図1のとおり、35歳以上の転職サイトユーザーの9割が「リカレント教育を受けたい」と回答しています。そして、図2では転職希望者の9割以上が「学び直しやスキルアップのための支援をしている企業に魅力を感じている」という結果が出ており、働く人の関心の高さがうかがえます。

中小企業が生き残るためには学びが不可欠

「日本の中小企業はGDPの55%、雇用の70%を担う、いわば日本経済の中核となる存在です。しかしいまのままでは中小企業の多くは時代の変化についていけなくなってしまう」と黒崎氏は危機感を訴えます。「最新の商品やサービスも3年たてば陳腐化します。中小企業が生き残るためには、独自の技術を磨きながら、さらに多様な知識や技術を学び続けるほかにありません」と指摘します。ただし、「AI（人工知能）などのデジタル・リテラシーはどの業界でも必要になるでしょうが、やみくもに学んでも役に立ちません。リカレント教育のプログラムを選ぶ際は、いまの業務にどう取り入れるかという視点が不可欠です」と黒崎氏。さらに、ビジネスの現場を経験した講師による実践的な内容かどうか、他社・他業種の受講者と交流し、ネットワークをつくる場となり得るか、といった点も考慮するとよいでしょう。

監修：黒崎 誠氏

帝京大学冲永総合研究所客員教授。時事通信社で経済記者として重化学工業、情報通信、流通などの産業界や旧通産省、旧大蔵省などを担当。主な著書に『世界を制した中小企業』、『世界に冠たる中小企業』（いずれも講談社現代新書）。



図1 リカレント教育を受けたいか

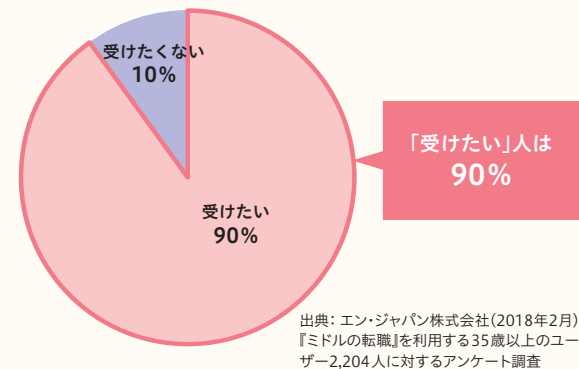
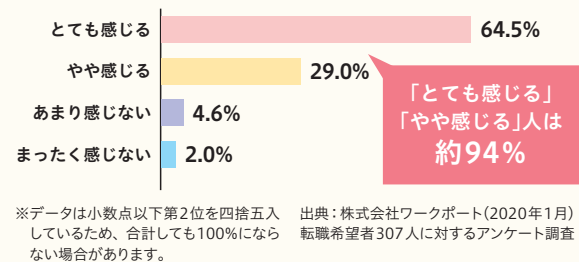


図2 学び直しやスキルアップのための支援を行っている企業に魅力を感じるか

リカレント教育が
中小企業にもたらすメリット

- 1 不足している分野の人材を育成できる
- 2 社員のモチベーションが上がり、主体性・責任感の向上が期待できる
- 3 スキルアップの機会を提供することで社員の離職を防ぐ
- 4 教育を通じて人脈を得る
- 5 社員の付加価値と生産性を高め、企業としての競争力が強化できる

働きながら学ぶために

大学や専門学校などが実施するリカレント教育プログラムには、特定の職種に必要な専門知識・技能を習得する専門性の高いもの、デジタル・リテラシーを高めるもの、管理職向けのマネジメント・プロジェクト管理など多様なものがあります。

欧米では仕事を辞めて大学等に入り直す人も多いですが、日本では仕事を続けながら受講するスタイルがほとんどです。そのため夜間や週末など社会人でも受講しやすい時間帯に開講されるプログラムや、オンライン授業などのプログラムの整備が教育機関や民間企業で進められています。また、文部科学省は一定の条件を満たした講座を「職業実践力育成プログラム」に認定し、受講費の一部を厚生労働省の「教育訓練給付金」（右記）の対象とするなど、官民一体となってリカレントプログラムの拡充が進んでいます。



中小企業向けのリカレント教育が受けられる機関やサービスの一例をご紹介します

- 1 社会人のさまざまなニーズに対応する教育機関

[帝京大学リカレントカレッジ]

中小企業の経営者・経営幹部を対象に2020年より開講。これまでに中小企業の経営に携わった現場の経験が豊富な講師を招き、「危機からニューノーマルへ～元気な中小企業経営の秘訣～」100年経営の現場から考える事業承継など、時代の変化に対応するための中小企業経営についてさまざまな角度から学ぶ講座を実施。22年はポストコロナの中小企業経営についての連続講座を予定。



問合せ 帝京大学リカレントカレッジ事務局
TEL:03-5213-4505
https://www.teikyo-u.ac.jp/affiliate/laboratory/laboratory_o/activity/recurrent/

- 2 通学せずに実践的な知識が身につくオンライン講座

ウェビーキャンパス
[WEBe Campus]

中小企業の経営に役立つ研修を半世紀にわたって行ってきた中小企業大学校が、これまでに培ってきたノウハウを生かし、2018年に開始したオンライン研修サービス。ウェブ会議システムを利用し、リアルタイムの双方向通信で行うほか、5～10名の少人数制で講師と直接対話できる実践的な学びが特徴です。1日3時間の研修で仕事の合間に受講が可能。2022年度は195コースを開講予定。



問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構
中小企業大学校web校
TEL:03-5470-1823
<https://webecampus.smrj.go.jp/>

リカレント教育の情報を幅広く収集できる

「マナパス」

文部科学省の委託で運営されているサイトで約5,000の大学・専門学校などの講座情報を掲載。通学式の講座のほか、オンラインやeラーニングの講座もあり、「分野」「給付金や奨学金などの支援の有無」など、希望条件に合わせて検索できます。

<https://manapass.jp>



リカレント教育に対応した国の助成金・給付金

CHECK!

事業主への助成

人材開発支援助成金

事業主が従業員に対して職務に関連した訓練を実施した場合や、新たに教育訓練休暇制度を導入して教育訓練休暇を与えた場合に、訓練経費や制度導入経費等の助成が受けられます。

働く人への支援

教育訓練給付制度

厚生労働大臣の指定を受けた教育訓練を受講・修了した場合に、自ら負担した受講費用の20～70%の給付が受けられます。対象の教育訓練は約1万4,000講座あり、教育訓練給付制度 [検索システム]で検索できます。

- 3 いつでも・どこでも個人のペースで学習できるeラーニング

インターネット環境があれば、「いつでも・どこでも」受講できるeラーニング。あらかじめ録画されたものを視聴するタイプや学習アプリを使って学ぶものなどコンテンツはさまざまです。好きな時間に何度でも視聴できるため、語学学習など知識やスキルをじっくり身につける繰り返し学習に向いています。ニーズの高まりを受け、民間のサービスも増えています。

「あんしん財団WELBOX」
無料eラーニング講座を
ご活用ください

PCスキル、ビジネススキル、資格試験対策など、約500種類の多彩なeラーニング講座が無料で何度でも受講できます。

※ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌34・35ページをご確認ください。

※「あんしん財団WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。

政宗ならではの美意識と革新的な発想で 仙台藩に“伊達”な文化を華開かせた

型破りな言動で時の権力者も味方に

政宗独特のパフォーマンスは、「奥州に伊達政宗あり」を天下に示そうという気持ちの表れでもありました。秀吉から命を受け、1593年(文禄2年)に朝鮮出兵に向かう際には、一地方大名である自分の存在を知らしめるチャンスとばかりに、割り当てられた人数の倍にあたる約3千人もの兵を引き連れて京を出陣しました。濃紺の布地に金色の日の丸の幟を立て、政宗を筆頭に騎馬武者は黒の鎧と兜に金色に輝く太刀、槍を持った武者は金色の陣笠に朱塗りの脇指を身に付けたといいます。その軍勢の奇抜ないでたちは、見物していた人々を驚かせるとともに、他の軍勢とのあまりの違いに喝采を浴びたということです。その語源に関しては諸説あるものの、それ以来、洒落者の代名詞として「伊達者」という言葉が広く使われるようになったといわれています。

このような「ここぞ」という時に武将としての覚悟を示す、政宗の圧倒的なパフォーマンスは、民衆だけでなく、時の権力者をも味方につけました。現に、秀吉からは羽柴姓を贈られており、気に入られていたと同時に、懐に入れておきたい手強い相手と見なされていたことがうかがえます。秀吉亡き後は徳川方につき、太平の世である江戸時代を迎えると、天下統一という野望から、今度は藩の興隆にその才覚を発揮しました。

■自己プロデュースで存在感を放つ

政宗は戦場でも美学を追求。
その精神は代々の藩主にも受け継がれた。

4 木造伊達政宗倚像

政宗の十七回忌に制作された像。独創性を持つだけでなく、写實的に表されている。(撮影 井上久美子)

23 鹽竈神社歴代藩主奉納太刀

藩のお抱え刀工が製作した刀身に、華麗な菊紋糸巻太刀拵が付されている。

2 仙台藩歴代藩主 所用陣羽織



山形文様陣羽織 伊達政宗所用
南蛮装飾の陣羽織。縫い目が見えない切込が用いられている。



水玉模様陣羽織(江戸時代中期)
紫色の地に五色の丸い模様を配した斬新で華やかな意匠の陣羽織。



時代を読み、藩の発展に尽くす

居城を千代城に移した政宗は1600年(慶長5年)に仙台城と改めました。この時、政宗は35歳。そして、自らの都を創り上げるからには文化的にも上方に負けない都にしようという気概を持ち、古代以来東北の地に根付いてきた文化の再興・再生を目指して神社や寺院の建設・復興に力を注ぎました。その際には畿内(現在の近畿地方中央部)などから技術者を呼び寄せ、社寺に手の込んだ彫刻や装飾性豊かな手法を採用する一方、伝統的な水墨画の世界も取り入れるなど、当代一流の文化を取り入れながら伝統を重んじる独自の美意識を徹底しました。

また、政宗は経済面でも手腕を発揮しました。慶長の大地震(1605年)などの天災で仙台藩が甚大な被害を受けた際には復興事業を推進するにとどまらず、不測の事態が起きてもリスク分散できるよう、専門家を全国から招いて、養蚕、砂鉄、和紙など、気候の影響が少ない分野の産業を興し、藩の発展にも尽くしました。

“伊達”な文化を華開かせることで仙台藩を魅力的な都市に仕立て、また、産業を興して全国きっての雄藩へと導いた政宗。その文化は次代の藩主だけでなく、城下町に暮らす町民や職人などにも浸透し、いまでも民俗芸能や伝統工芸品として生き続けています。



WEB版のデジタルブックでも見られます。

政宗の伊達な文化を代表する建造物「大崎八幡宮(国宝)」を360°VRで
お楽しみいただけます。

■美意識を大事に名所・旧跡を再興

桃山文化の華麗な手法を取り入れ、独自のスタイルに昇華。



9 瑞巖寺五大堂

毘沙門堂があった場所に、政宗が建立。東北地方では最古の桃山建築で、雄健な彫刻と奇巧をこらした宮殿型厨子が特徴的。



10 大崎八幡宮

1607年(慶長12年)に政宗により造営。現存最古の権現造りで、総漆塗、極彩色、飾金具による豪華で流麗な桃山様式が特徴。(国宝)



7 仙台城本丸大広間障壁画鳳凰図

藩最初のお抱え絵師となる狩野左京による濃絵。覇気に満ち、華やかな政宗の武将としての精神を表現している。

■庶民に広がり、時代を超えて熟成

政宗の時代に親しまれた多方面にわたる文化は、いまに続く。



37 秋保の田植踊

かつては小正月に行われていたが、現在は社寺の祭礼などに奉納されている。早乙女による華やかな所作が特徴的。



49 仙台張子

仙台藩士・松川豊之進により創始されたと伝えられる。「松川だるま」はその代表で、群青色が武士にも好まれた。

もう一つのストーリー

戦国時代の武将にとって、兜や鎧は身を守る武器であると同時に、自分自身を表現するアイテムでもありました。政宗のトレードマークとなっているのが、左右非対称の弦月形をした金箔押しの前立てが付いた兜です。この兜と合わせて、同じく黒漆塗りの5枚の胴板で構成される胴を採用した具足が「黒漆五枚胴具足」です。製作過程で政宗は、「胴は腕を動かしやすいよう脇の下に当たる板

“伊達”な文化を代表する 政宗の美学が凝縮した甲冑

を低くする、すね当ては膝を守るよう上部を大きくする」など、細部にいたるまで形式を指定。さらに胴に鉄砲で試し撃ちをし、品質を確かめたうえで採用したといいます。徹底的に実用性を追求したこの甲冑は、重厚かつ華麗な“伊達”な文化を代表するものといえ、その後の歴代藩主や家臣たちに受け継がれました。



1 黒漆五枚胴具足 伊達政宗所用

日本各地に存在する有形無形の文化財を、その地域の歴史的ストーリーとともに認知を広めるべく、2015年より文化庁が開始させた認定制度。地域住民のアイデンティティの再確認や地域のブランド化、ひいては地方創生への貢献も期待されています。
<https://japan-heritage.bunka.go.jp/ja/>

認定タイプは2種類

シリアル型

複数の市町村にまたがりストーリーが展開

地域型

単一の市町村内でストーリーが完結



日本遺産とは
WHAT'S
JAPAN HERITAGE?

今月の知恵袋

「暗号資産（仮想通貨）」

近年、暗号資産（仮想通貨）が話題を集めています。円やドルなどの法定通貨とはまったく異なる仕組みを使い、2000年代に入ってから考案されたデジタル通貨の一種で、法定通貨と相互に交換できます。新しい経済圏の出現を促すと期待される一方で、世界中で投機対象となって乱高下を繰り返すなど、不安定性も指摘されています。暗号資産（仮想通貨）^{*}は中小企業のビジネスにとってどんな意義があるのでしょうか。

^{*}「仮想通貨」と呼ばれることが多いため、以降は「仮想通貨」と表記します。

仮想通貨の仕組み

●法定通貨のような中央集権的な管理者がない

通貨といえば、円やドルなど政府や中央銀行が発行する紙幣や硬貨（法定通貨）を思い浮かべますが、仮想通貨にはそうした物理的な実体がありません。あるのはインターネット上の電子データだけです。

物理的実体がないという点では電子マネーにも似ていますが、電子マネーはあくまでも法定通貨の代替としてやりとりをデジタルで行うものです。ところが仮想通貨は法定通貨とはまったく違う仕組みで発行されています。そこには日本銀行のような中央集権的な発行者や管理者が存在しません。それでは、通貨としてその真正性を担保し、取引データや残高の偽造などの不正行為ができないようにするためにはどうすればいいのか。そこで用いられるのが暗号化技術であり、それをもとにしたブロックチェーンと呼ばれる技術です。

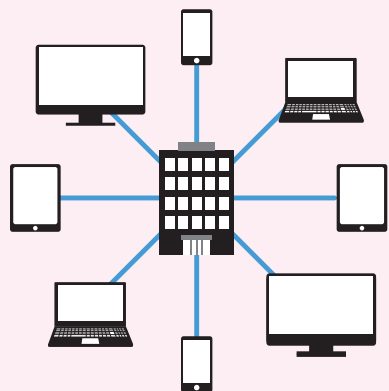
●信頼性の高いブロックチェーン技術で管理

ブロックチェーンは仮想通貨開発の過程で生まれた、データを記録するための技術です。この技術は「分散型台帳」とも呼ばれており、同じデータを複数の場所に分散して管理しているため、すべてのデータを改ざんすることは極めて困難であるとされています。そのため、安全性が高く、仮想通貨以外にも、金融取引の記録や文書管理、デジタルコンテンツの流通などにも使われています。このようなブロックチェーンの技術に基づき、2009年に世界初の仮想通貨として登場したのが「ビットコイン」です。以降、それぞれ独自の特徴を持つ「イーサリアム」「リップル」などの仮想通貨が登場し、いまではその数は数千種類にも及びます。それらを購入し取引する仮想通貨取引所もたくさん存在しています。

図1 ブロックチェーンのイメージ図

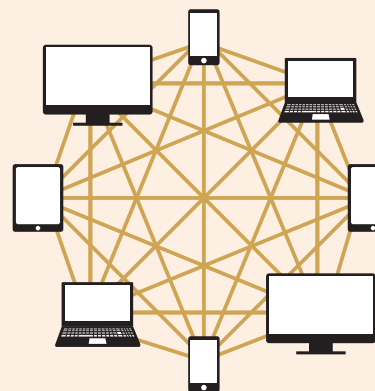
従来の中央集権型システム

第三者機関が取引履歴を管理し、信頼性を担保



ブロックチェーン

すべての取引履歴を皆で共有し、信頼性を担保



取引履歴は時系列でブロックに格納され、鎖のように直前のブロックとつながっています。各ブロックには直前のブロックの情報（ハッシュ値）も格納されているため、改ざんは非常に困難です。



仮想通貨のメリット

●海外送金・決済が手軽かつ安価

仮想通貨は世界共通の通貨単位として通用します。銀行などを通さずインターネットを通じて直接、相手方に送ることができるため、銀行で円やドルを送るよりも少ない手数料で海外送金することが可能です。小ロットの輸出入取引を頻繁に行う中小企業にとって、仮想通貨の使用は大きなメリットが生じる可能性があります。

実際、ECサイトを運営する神奈川県鎌倉市のベンチャー企業が、経済産業省のモデル事業として、日本－フィリピン間の貿易決済のための実証実験を行い、送金手数料の節減と代金決済の迅速化に成功したという事例もあります。

●投資商品としての魅力がある

現在は投機対象として扱われることの多い仮想通貨は、通常24時間365日取引が行えるため、ライフスタイルに合わせて投資を行うことができます。そのため、ビットコインをはじめとした仮想通貨をタイミングよく売買することにより、利益を上げることが可能であることも、仮想通貨のメリットの一つといえるでしょう。

海外大手銀行のいくつかは、低金利による運用難が長引く中、富裕層向け資産運用サービスの一環として仮想通貨の採用を検討しているといわれます。こうした流れはいずれ日本にもやってくるかもしれません。

仮想通貨のリスクと今後

●価格の変動幅が大きい

円やドルなどの法定通貨も為替市場では価値の変動があり、それが投資・投機の対象になることもありますが、仮想通貨ほど価格の変動幅（ボラティリティ）は大きくありません。ボラティリティが大きいということは、高騰することがある一方で、暴落のリスクもはらんでいるともいえ、仮想通貨が法定通貨に代わる決済手段として使いにくい最大の理由にもなります。このデメリットを解消するために、法定通貨や金・ダイヤモンドなどの現物資産と連動し、価格がある程度一定に保たれるように設計された「ステーブルコイン」というタイプの仮想通貨も生まれています。

●不正アクセスと国家による統制

仮想通貨には不正アクセスによる盗難や、価格操作というリスクがあります。過去には日本の取引所がハッキング被害にあったこともあります。それ以上に、今後各国の金融規制が強化されれば、その存在も含めて将来が見えなくなるというのは最大のリスクです。例えば中国は「デジタル人民元」という国家的なデジタル通貨構想との関係もあって、既存の仮想通貨の決済を全面的に禁止しています。

●これからの仮想通貨

各国の仮想通貨への対応状況は国によってまちまちです（表1）。日本では2017年の改正資金決済法で仮想通貨を定義し、いちおう法律の枠内でその存在が認められました。コンシューマー向けの取引でも、家電量販店のビックカメラなど一部の商業店舗やWEB通販サイトで仮想通貨での支払いが可能になっていますが、流通量は限られ、主にインバウンド顧客向けの対応という状態です。国内ではいわば実証実験止まりで、大規模な実用化までの日程は未知数です。ただ、2021年11月には、メガバンクやNTTグループなど約70社の企業連合が、デジタル通貨「DCJPY」の構想を発表しました。銀行預金を裏付け資産として、日本円と完全連動する形での発行が想定されており、企業間送金や大口決済などの資金用途や電力取引などへの適用性を探る実証実験が始まろうとしています。今後、企業間送金に仮想通貨が使えるようになれば、資金移動のコストが減り、中小企業にもメリットが出てくるでしょう。将来の新しい市場創出のために、仮想通貨を実際に購入するかどうかはともかく、規制の動向を含めて研究しておくべき対象の一つとはいえるでしょう。

表1 国ごとに異なる仮想通貨への対応状況（2021年段階）

アメリカ	ビットコインで運用される上場投資信託を承認
中国	仮想通貨による資金調達、取引、マイニングなどを法律で禁止
韓国	政府は規制を強化するが、市民によるビットコインの取引は活発
ドイツ	仮想通貨を正規化するガバナンスの仕組みを検討
エストニア	ブロックチェーン利用で世界をリード。仮想通貨も推進
ロシア	法整備を通して健全な取引を目指す
ベネズエラ	独自の仮想通貨を発行し、法定通貨として活用
エジプト	イスラムの教義に反するとしてビットコインを禁止



監修
ファイナンシャルプランナー
堀 哲爾氏

都市銀行、大手生命保険会社で活躍。経営者に寄り添う「事業継承」、資金繰りと銀行対策など、「未来決算書」でビジュアル共有しながらアドバイスをを行っている。

経営のヒント

撮影・赤城耕一

Vol.10

チームの力を
最大限に
発揮するために

自身やメンバーの力をいかに発揮させるかは、チームを率いるリーダーにとって大きな関心事です。東京ヤクルトスワローズで内野手として活躍し、アテネ五輪、北京五輪では日本代表のキャプテンを務めた宮本慎也氏にそのヒントをお聞きしました。

interview with

野球解説者

宮本慎也 さん

Vol. 10

チームの力を 最大限に発揮するために

結果を出すためには
己を知り
しっかり準備しておくこと

父が野球を好きだったので、その影響で小学生から少年野球を始めて、野球一筋でやってきました。野球はピッチャーがマウンドに、バッターがバッターボックスに立てば、1対1の勝負です。誰も助けてはくれません。一方で、チームで戦う団体競技でもあり、協調性が身につくとともに、仲間や和の大切さに触れることもできます。さらに礼儀やあいさつなど、社会に出てからも役に立つさまざまなことを学べる素晴らしいスポーツだと思います。

P L学園から同志社大学、プリンスホテルを経て、野村克也監督が率いるヤクルトスワローズに入団したのは25歳の時。社会人野球で培った守備力を買われて、夢だったプロ野球選手になることができました。チームメイトには高校を卒業したばかりの10代の選手もいる中、「最初の3年間で勝負。3年でレギュラーにならなくて」と必死で練習に励みましたね。

野球人生を振り返って、スランプをどう乗り越えたかという質問を受けることがあります。僕はスランプという言葉は使いません。それは子どもの頃、覚えてたの言葉を使いたくて「スランプだ、スランプだ」といったら、父に「スランプとは超一流の選手が使う言葉で、お前はただ下手くそなだけだ」と怒られた経験があるからです。以来、打てないのはスランプではなく、いまの自分に力がないからだ、と考えるようになりました。結果を出すためにはやれることをやってしっかり準備する、ただそれだけです。起きたことは現実で、そこから逃げて

はいけない。結局、やるのは自分自身なんです。

試合の流れや勝負は、相手もあることなのでコントロールすることはできません。唯一、自分でコントロールできるのが、試合に向けて準備をすることです。そのためには己を知ることが何より大事です。いい結果が出た時はどうしていたのか、逆にうまくいかなかった時はどこがよくなかったのか。「こうしたらいんじゃないか」「ああしたらうまくいくんじゃないか」といつも考えて、軌道修正をしていく。19年間レギュラーでいられたのは、そうした努力を積み重ねてきたからかもしれません。

年齢的に技術や体力が落ちてきた時にも、「もっとできるはずだ」とは思わず、「これがいまの自分」と認めるようにしていました。そして補える部分は努力して鍛え直し、そうでない部分は衰えとうまく付き合う方法を考えましたね。最後は自分を持っているかどうか、自立しているかどうかなのです。

自分を持っているかどうかは、決断できるかどうかにもかかわってきます。決断というのは早いほうがいい。パッパッとやれる人のほうが成功するのではないのでしょうか。もし間違っただとしても軌道修正できればいいんです。決断が遅いと周りにも迷惑をかけますしね。僕はある人から「レストランでメニューを選ぶ時もあれこれ迷わないこと。そこから練習だ」といわれて、普段から何事もすぐ決断するように心がけました。その結果、重要な決断をしなければならない時にもすぐ決められるようになりました。

音声
読み上げ

AIが記事を朗読します
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。
※音声は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも聴けます。

たね。現役引退を決断したのも自分です。長年にわたってチームに貢献してきた選手には、周囲から「辞めてくれ」とはいいにくいものです。それをわかっていたので、ボロボロになって周りに迷惑をかける前に潔く引退しました。

指導には情熱が必要だが いまの若い選手には 考えが伝わらないことを痛感

2018年から2年間、ヤクルトのヘッドコーチを務めました。若い人には情熱を持って指導することが最低限、必要だと思いますが、情熱だけでは伝わらないことも痛感しました。春先のキャンプで、ある選手に「地道にトレーニングして、秋くらいに試合に出ることを目指そう」と指導したところ、「秋までかかるんですか？すぐに結果がほしいんです」というんですね。2、3日で結果が出るものだと思っているんです。結果を出すためには、ぐっと我慢してやりきるという経験も必要なのではないかと思うことはありますね。僕自身はPL学園で厳しい練習を経験して、理不尽なことばかりでしたが、当時の同級生に会うと、必ず「あの頃に比べれば、いまどんなことが起きても大したことはないと思えるね」という話になります。

いまも伸びていく若手というのは、怒られても跳ね

返してくるようなタイプです。反発はするけれど、とりあえずやる。2021年のホームラン王とセ・リーグMVPを獲得したヤクルトの村上宗隆選手もそのタイプでした。ヘッドコーチ時代は厳しく指導したのですが、僕のことをうるさいおっさんだと思っていたでしょうが、反発しながらも、やれといったことはやる。そういう選手はこちらの想像を超えて強くなります。

相手によっては、優しく接して、居場所をつくってあげることも必要かもしれません。けれども、与えられた場所で満足してしまうような選手はそこまでで終わってしまうものです。シビアだと思われるかもしれませんが、人のせいにはしない、いいわけをしない、根性のある人が最終的には伸びると思います。

野村監督だったら いまの若い選手をどう育成するかを 想像してみることも

時代は変わり、最近はプロ野球界も、選手の自由や自主性を重んじるようになってきました。でもそれだけでは組織は長続きしません。やはりリーダーが「こういう方針でいく」ということを示さなければいけない。そのうえで、選手の性格を知り、コミュニケーションをとりながら指導することが必要です。これは相手の顔色を見るという意味ではなく、



Shinya Miyamoto

●みやもと・しんや

1970年大阪府生まれ。PL学園高校、同志社大学を経て、プリンスホテルに入社。94年、ドラフト2位でヤクルトスワローズに入団。アテネ五輪、北京五輪で野球日本代表のキャプテンを務めた。2013年に引退。18年から2年間ヤクルトスワローズの1軍ヘッドコーチを務める。現在はNHK野球解説など幅広く活躍。

WEB版
デジタル
ブック
限定

宮本さんのスペシャルインタビューを公開中！

テーマ
「若い世代とどう接しているか」
ぜひご覧ください。

※デジタルブックの閲覧方法は38ページをご覧ください。
※動画は予告なく終了する場合があります。

“リーダーは一人ひとりの評価を 間違えないことが大事”



宮本さんの
インタビューが
ご覧いただけます

動画
を見る



二次元
コードを
スキャン
してくだ
さい

※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。
※動画は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも見られます。

やる気を引き出し、その気にさせるということです。

リーダーにとって一番大事なのは、選手一人ひとりを見て、その評価を間違えないことだと思います。また、注意した場合にはフォローすることも大事です。ヘッドコーチ時代の僕はフォローが足りなかったかもしれません。本当はフォローは別の人がやるのがいいんですけどね。僕自身の経験からいうと、両方を一人のリーダーがやるのはなかなか難しい。

最近よく、野村監督ならいまの時代に若手をどう育てるだろうかと考えるんです。僕らの頃は監督からは怒られてばかりで、監督と選手が直接話すことはなく、ホームランを打っても監督はベンチに座ったままで出迎えはありませんでした。でも楽天の監督の時には笑顔で出迎えていました。選手やチームカラー、時代に合わせて、柔軟に変わっていたんですね。「野球は頭でやるスポーツ」ということから始まり、「私の野球はこうだ」という軸が野村監督にはありました。そのうえで、選手やチームが力を発揮するためにはどうしたらいいのか、いつも考えていた。だから、いまの状況にもきっと上手く合わせていくだろうといろいろ想像しています。

考えてみるといまの時代、リーダーを務めるのは大変なことだと思います。でもあえてトップになるという人は、自分の夢があって、それを叶えたいという人なのでしょう。僕もいつか監督をやりたい。その時のために、どうしたら若手が成長でき、組織を回していけるのか、自分なりに勉強しています。

宮本慎也さんの

ひらめきの瞬間 5つの質問

Q アイデアがひらめくのはどんな時ですか？

サウナやお風呂など一人でリラックスしている時にアイデアが湧きます。

Q 初対面の人と話す時、 何に気を付けていますか？

相手に失礼のないように、年上なのか、年下なのかをまず聞いて、どちらにしても丁寧に話すようにしています。あとはなるべく相手の顔を見るようにしています。

Q 重要な決断の基準になるのは？

基準は「自分がどうしたいのか」です。常に「自分はこうしていこう」というプランを立てているので、そこに沿うか沿わないかはすぐに判断できます。

Q オンとオフの切りかえはどうしていますか？

完全にオフになるのは寝る時くらいです。サウナやお風呂でも、けっこう何か考えていますからね。寝る前に本を読んでから寝るという感じです。

Q 日課は何でしょうか？

日課はとくにないですが、寝る前に本を読むことくらいでしょうか。2行読んで寝てしまう時もあれば、50ページくらい読んでから寝ることもあります。



健康資産を増やしましょう

一人ひとりの健康は会社の大切な資産です。
日々コツコツと蓄えていきましょう。

頭をスッキリさせるためのストレッチ

ストレッチは自分一人で手軽にできるセルフケア。
頭がスッキリし、気分がリフレッシュするだけでなく、
肩や首のコリ対策や予防にもなります。
仕事の合間にできるシンプルな1分間ストレッチを紹介します。



筋肉をしっかり伸ばして「気持ちいい」を体感しよう！

頭をスッキリさせたり、心身をリラックスさせたりするには、
ストレッチのなかでも肩や首をほぐすものがおすすめ。硬直した肩や首、
背中の筋肉をしっかり伸ばし、滞った血流を改善させると「気持ちいい」が体感でき、
リフレッシュ。さらに、自律神経が整えられることで胃腸や肌の不調、頭痛を緩和す

る効果も期待できます。また、就寝前に行えば、リラックスでき心地よい睡眠をもたらす効果も。長時間のパソコン作業などのデスクワークからくる不調を予防するには、「姿勢が崩れてきた」「体が固まってきた」というタイミングで、1分間ストレッチでしっかり体を伸ばすのが有効です。

お話を伺いました

ストレッチトレーナー
ストレッチ専門店「Nストレッチ」経営
中田雄大氏(なあさん)



疲れた時、
1分間体と向き合って
上手にセルフケアを。

● ストレッチで不調を克服した感動体験からトレーナーとなる。解剖学を熟知した指導が人気。著書『なあさんの1分極(ごく)伸(の)びストレッチ』(大和書房)など。

Let's try!

デスクでできる首から背中へのストレッチ

効果的なストレッチを行うための3つのコツ

- ① ひとつのストレッチは20秒ずつ3回を1セットで行う
最初の20秒 ゆっくりと「気持ちいい」ところまで伸ばす
次の20秒 さらに少し伸ばす
最後の20秒 もう1段階伸ばし「痛み気持ちいい」程度まで伸ばす
※無理をしすぎると筋肉が収縮して逆効果になるため注意
- ② 反動をつけずに一方向にじわーっと伸ばし、徐々に可動域を広げる
- ③ 呼吸や筋肉を意識せず、リラックスした状態で行う

首のコリをとる

首をねじったり、傾けたりする時に使う胸鎖乳突筋を伸ばして、血液を巡らせませす。

- ① 首を横に50°ほど傾けて、伸ばす側と反対の手で頭をつかみ、もう一方の手は腰にあてます。
- ② 手のひらで頭をゆっくり下に押し込むイメージで伸ばします。
- ③ 反対側も同様に。

ポイント

手に力を入れて反動をつけるとケガの元になるので注意を。



首から背中を広く伸ばす

デスクワーク中ずっと腕の重さを支え続ける僧帽筋を伸ばすことで、首から背中にかけての硬直を緩めます。

- ① 両指を組み、頭の後ろ部分(おでこの高さ)にセットします。
- ② 肘を絞りこみながら、頭を真下に下ろし、首の後ろから背中にかけてゆっくり伸ばします。

ポイント

あごを内側に引っ張り込み過ぎないようにして、真下に向け十分に伸ばします。



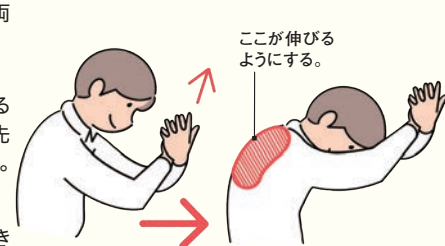
肩をほぐす

背骨と肩甲骨の間にある菱形筋を伸ばします。肩の動きがスムーズになり、血流がアップします。

- ① 腕を体の前で交差して両手の指を絡ませます。
- ② 背中をぐっと丸めます。
- ③ 背中に突っ張りを感じるまで、絡ませた指の指先を斜め上に突き出します。

ポイント

背中を丸め、斜め上に突き出した指先を絞り上げるイメージで。



国立博物館巡り

第6回

九州国立博物館

東京・京都・奈良・九州の国立博物館から選りすぐった美術工芸品をご紹介します。
今回は九州国立博物館が所蔵する、日本磁器の最高峰の作品を見てみましょう。

作品 色絵松竹梅文瓶子 (重要文化財)

江戸時代◆17世紀末～18世紀初頭

絵付けの美しさを誇る色鍋島の貴重な作品

かつて佐賀藩が将軍家や大名家、幕閣、宮家などに献上するための最高級の磁器を生産した鍋島藩窯。ここで製造された鍋島焼の中でも、赤、緑、黄で鮮やかに彩色したものを色鍋島と呼びます。作品は色鍋島の瓶子です。瓶子とは酒を入れて神前に供えるための瓶のこと。絵付けの美しさを誇る鍋島藩窯の最盛期の作品であり、食膳の皿などの製品が多く、壺や瓶のような製品は少ない鍋島焼において、とても貴重な作品です。また松、竹、梅、橘、菊、鶴、亀が描かれていますが、これほどおめでたい文様が描き込まれた瓶子は大変珍しく、大名家などからの特注品としてつくられた、婚礼の調度品だったのではないかと考えられています。

古美術商の坂本五郎氏の遺族から2017年に寄贈されたこの瓶子には、実はもう1点、坂本家の寄贈による同じ文様の瓶子があり、現在、対で九州国立博物館で展示されています。

※展示作品は随時入れ替えがあります。紹介作品が必ず展示されているとは限りません。



大きさは高さ31.2cm、口径3.7cm、高台径14.0cm。
大名家などの調度品は、明治以降に多くが手放され、民間へと伝わった。この作品もその一つと考えられる。

背面にも、表面に見つからない美しい橘文が描かれている。

博物館のおしごと

害虫から文化財を守る

文化財の多くは天然の素材が用いられているため、文化財保護は害虫との戦い。九州国立博物館には博物館科学課があり、専門のチームが保護に尽力しています。

紙につく虫の対策

掛け軸、古文書、襖絵などの紙の文化財は、ゴキブリ、シミ(紙魚=魚のように紙の上を素早く動く虫)などによる虫食いの被害に遭いやすい。そのため、博物館科学課では虫の生態を研究。対策はシンプルで、害虫の侵入経路を見つけて封鎖するとともに、エサとなるダンボール、食べかすなどを放置しないことを徹底し、職員にも周知すること。また、捕虫トラップによって発生状況を常にモニタリングするなど、地道な努力で文化財を守ります。

木材につく虫の駆除

仏像や彫刻などの木製の文化財は、シロアリ、甲虫などが木の中に住んでいる恐れが。害虫が他の文化財に拡散しないように、他所から文化財を借りてきた場合、置かれていた環境によっては殺虫処理をしてから展示します。文化財や人体への影響を考慮し、できるだけ化学薬剤の使用は避け、二酸化炭素や窒素などのガスで殺虫処理をします。

文化財を袋の中に入れて密封し、二酸化炭素で殺虫処理。



これからはじまる特別展

特別展「北斎」

会期 2022年4月16日(土)～6月12日(日)
観覧料/一般1,800円、高大生1,000円、小中生600円

晩年の北斎が日課として描き続けた200枚以上の獅子の絵の連作「日新除魔図」を一挙に公開。近い時期に制作された肉筆画や版画の名品まで、北斎の代表作も一堂に展示されます。

九州国立博物館

福岡県太宰府市石坂4-7-2
西鉄「太宰府」駅より徒歩約10分
TEL/050-5542-8600 (NTTハローダイヤル)
料金/一般700円、大学生350円(特別展は別料金)
開館時間/9:30～17:00 (入館は16:30まで)
休館/月曜日 ※ただし、月曜日が祝日または振替休日となる場合は開館し、翌平日を休館とします。
<https://www.kyuhaku.jp>

新型コロナウイルス感染症等の影響で
会期等の掲載情報が予告なく変更される場合があります。



会員証兼保険契約更新証と 契約内容セルフチェックシートをお送りしています

保険契約を更新していただいた会員の皆さまには、更新後の契約内容を記載した『会員証兼保険契約更新証』と更新後の契約内容をご確認いただくための『契約内容セルフチェックシート』をお送りしています。『会員証兼保険契約更新証』に記載された契約者名や被保険者名などに相違がないかを必ずご確認ください、相違がある場合や、変更をご希望される場合は、当法人までご連絡のうえ、変更手続きに必要な届出書のご提出をお願いします。

※『会員証兼保険契約更新証』は、更新日を過ぎてから発送いたします。更新日前には発行できませんのでご了承ください。

【契約内容セルフチェックシート 見本】

会員証の届へ

「会員証兼保険契約更新証」のお届けについて

拝啓 会員の皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素より当法人の事業活動に格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。このたびの契約更新に伴い「会員証兼保険契約更新証」をお送りいたしますので、下記の内容をご確認のうえ、保険期間満了まで大切に保管ください。

敬具

契約内容(登録内容)ご確認のお願い

- あんしん財団の保険制度は、法人または個人事業主様が保険契約者(会員)となり、経営者または労働者の中から被保険者(補償対象者)を指定いただく傷害保険となっております。
- 契約内容(登録内容)に相違がある場合、万が一の事故発生時に円滑な対応ができない恐れがありますので、右側のチェックシートをご利用いただき、更新証記載の契約内容(登録内容)の再確認をお願いいたします。

右側のチェックシートをご確認ください

該当する項目があった場合は、
チェックシートに記載された連絡先までお電話ください。



●会員の皆さまにご契約いただいている「事業総合傷害保険」の保険期間は1年間です。

●保険契約の更新を迎えていない会員の皆さまにつきましても、次ページをご覧ください、該当する項目がありましたら当法人までお知らせください。

契約内容(登録内容)に 変更はありませんか？

大切なお知らせですのでご注意ください。

- あんしん財団の会員は中小企業の法人または個人事業主です。次の例に該当される場合は、速やかに当法人までお知らせください。
例①～③のような変更がある場合は、契約者変更の届出書をご提出いただく必要があります。
④のように経営または就業の実態がなくなる場合は、退会の届出書をご提出いただく必要があります。

例

① 事業所の組織変更
(個人事業所 ↔ 法人事業所)

② 個人事業主が
後継者に
仕事を譲った

③ 個人事業主の
死亡により、
後継者が事業を
承継した

④ 事業の廃止
※下記問合先一覧表の
③に
ご連絡ください。

※下記問合先一覧表の①にご連絡ください。

- 被保険者(加入者)は、会員事業所において経営または就業の実態がある方です。次の例に該当されるようになった場合は、継続してご加入できませんので減員の手続きが必要です。該当後の保険金の請求や補助金の申請はできませんので、速やかに当法人までお知らせください。

例

退職する

経営または就業の
実態がなくなる
例:役員登記はしているが
実態としては引退しており、
会社経営に参加していない。

介護保険法に基づく
要介護認定を受けた
※要介護認定ではなく
「要支援認定」他を受けた場合、
経営や就業の実態がある方は
継続してご加入できます。

※下記問合先一覧表の②にご連絡ください。

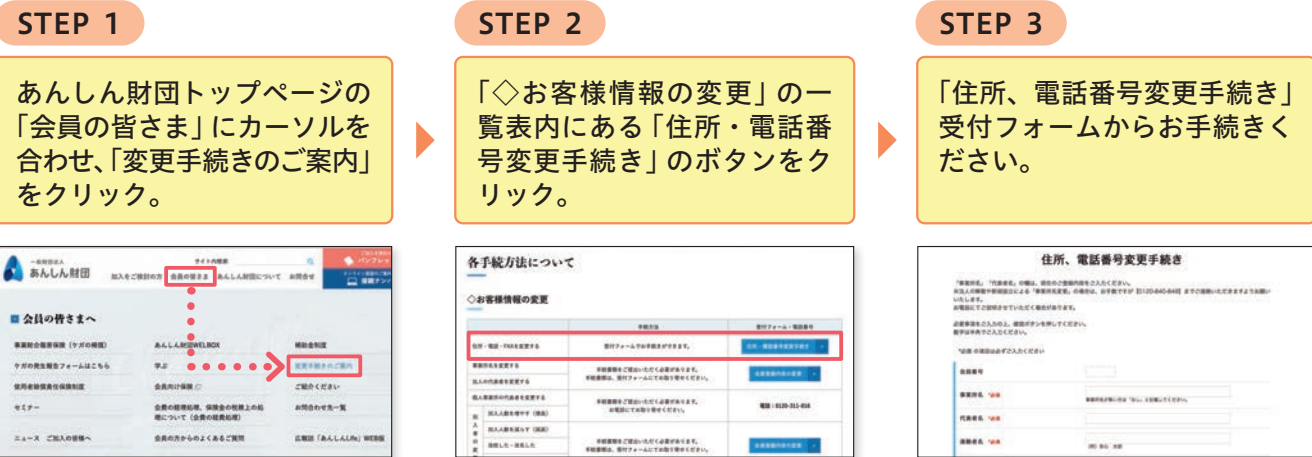
変更などのご連絡

お電話から	受付内容	お問合せ先 (受付時間 9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く) 番号のお掛け間違いにご注意ください。
①	・加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ・保険契約者(会員)の変更手続き	通話料 無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
②	・上記①以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ・会費支払(口座振替)に関する照会	通話料 無料 0120-840-849
③	・契約更新や会員証に関する照会 ・退会(解約)手続き	通話料 無料 0120-745-108
WEBから	https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/	

移転の届出はお済みですか？

会員がご契約時の所在地から移転された場合は、変更の届出をしていただく必要があります。あんしん財団へのご連絡が遅れますと商品やサービスの変更に関する重要なお案内や契約更新に関する大切なお知らせ等をお届けできなくなりますので、ご注意ください。なお、移転の届出は下記ダイヤル、もしくはホームページで行うことができます。

ホームページからのお手続き



会費の経理処理について

個人事業所の方は特にご注意ください

会費の経理処理は下記のとおりです(お一人様会費月額2,000円のうち保険料相当額が1,700円となり、残りの300円は災害防止・福利厚生事業等に充てられる金額となります)。

	振替口座	税務上の処理	勘定科目
法人事業所	法人名義	全額損金	諸会費等
個人事業所	事業主および事業主と生計を一にする配偶者その他の親族	①保険料相当部分(1,700円)は事業主個人の負担となり経費となりません	事業主貸
		②保険料相当部分以外(300円)は必要経費	諸会費等
	その他の加入者	事業主名義 全額必要経費	諸会費等

- ◆会費は、全額、生命保険料控除などの所得税法上の所得控除の対象外です。
- ◆会費は、全額、消費税の仕入控除の対象外です(保険料相当部分1,700円は非課税、保険料相当部分以外の300円は不課税)。

移転の届出や会費の経理処理について

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/>

お電話から **0120-840-849**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



ケガの補償ご利用の声 保険金の請求方法をわかりやすく改善しました

保険金の請求方法を動画でご確認いただけるようになりました



お客さま

初めての保険金請求だったので、
どうやって手続きすれば
よいのかわからず戸惑いました。

＜ご利用方法＞

あんしん財団ホームページ
「事業総合傷害保険(ケガの補償)」ページへアクセス

あんしん財団 ケガ で検索



<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/#01>

保険金ご請求の流れや
請求書類へのご記入方法を
わかりやすく動画で
ご案内しております。

あんしん財団ホームページから
ご覧ください。

※保険金の請求方法については、
本誌22ページもご覧ください。



あんしん財団

下記の動画をご覧ください

保険金の請求方法



(3分7秒)

保険金請求書類の記入方法



(3分5秒)

保険金の請求書類をわかりやすく改訂しました



お客さま

保険金の請求に必要な書類が
わかりにくかったです。

保険金の請求書類は、お客さまからの
ご意見やご要望を取り入れ、
定期的に改善しております。

この度、2021年11月から
ご請求に必要な書類を
お客さまにとってよりわかりやすく
改訂いたしました。



あんしん財団

＜改善した主なポイント＞

▼診断書(診療証明書)

- 診断書を省略できる
「簡易請求」のご説明を、
よりわかりやすく変更
しました



▼入院・通院・往診保険金請求のご案内

- 保険金のご請求手続き
の流れを、図でわかり
やすく示しました
- お客さまにご用意いた
だく書類のご説明を、
よりわかりやすく変更
しました



保険金のお支払い確定後、お支払明細とともに「事故対応サービスに関するアンケート」をハガキでお送りしております。ご利用の声は担当者一同の励みになっております。ぜひともアンケートにご協力ください。

いただいた回答内容および個人情報につきましては、当法人の個人情報保護方針および利用目的に基づき適切に管理します。個人情報の取扱いの詳細は、当法人ホームページの「個人情報の取扱いについて」をご覧ください。



ケガの補償 3つのポイント

- ① お仕事中のケガはもちろん日常生活でのケガも補償します
- ② 入院、通院、往診の保険金は、1日目からお支払いします
- ③ 交通事故によるケガや海外旅行中のケガも補償します



保険金をお支払いできる例

仕事中／日常生活

- 脚立から転落し、右足を骨折した



仕事中

- 溶接作業中にズボンに火がつき、左足をやけどした

日常生活

- 自宅の台所で料理中、包丁で指を切った

交通事故

- バイクで走行中、一時停止無視で飛び出してきた乗用車と衝突し、全身打撲を負った

通勤中

- 通勤途中、駅の階段で滑って転倒し、頭を打撲した

スポーツ

- キャッチボール中にボールを取り損ね、突き指を負った

国内／海外

- 旅行中につまずいて転倒し、足首をねんざした



保険金をお支払いできない例

- 重い荷物を持ってギックリ腰になった



- 入浴中に脳卒中を発症して倒れ、右半身マヒの障害が残った

お支払いできない理由

疾病(病気)は、お支払いの対象とはなりません。また疾病によって生じたケガも、お支払いの対象とはなりません。あんしん財団の保険は、ケガの保険です。

- 膝の痛みが引かず病院へ行ったところ、医師に「変形性膝関節症」と診断された

お支払いできない理由

関節症・腱鞘炎・肩関節周囲炎(いわゆる四十肩・五十肩)・上顎炎(いわゆるテニス肘・ゴルフ肘)などはお支払いの対象とはなりません。年齢とともに変形して発症する関節症や、繰り返しの動作や使いすぎによる炎症は、ケガに該当しないためです。

詳細は普通保険約款をご覧ください。普通保険約款はあんしん財団ホームページにて確認できます。

保険金請求・受付専用窓口

WEBから

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/>

お電話から

通話料無料

0120-611-616

番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



もしもの事故でも安心！ ケガの補償(事業総合傷害保険)

補償の内容

保険の趣旨

この保険は「ケガをした被保険者およびその遺族の生活補償」ならびに「保険金受取人である保険契約者が負担する資金等の財源確保」に備えるための保険です。

保険契約者・保険金受取人 …… 中小企業の法人または個人事業主

被保険者 …… 保険契約者の事業に従事する方で、ご加入されている方

保険金の種類・保険金額について

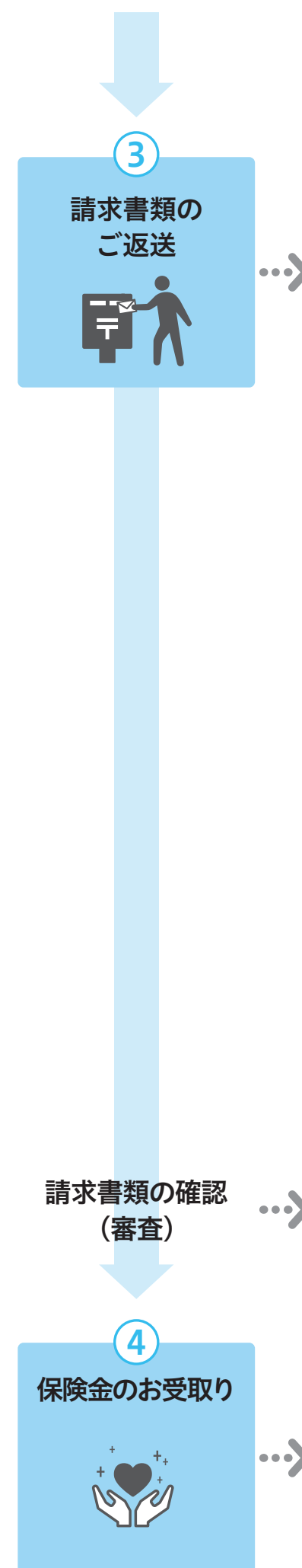
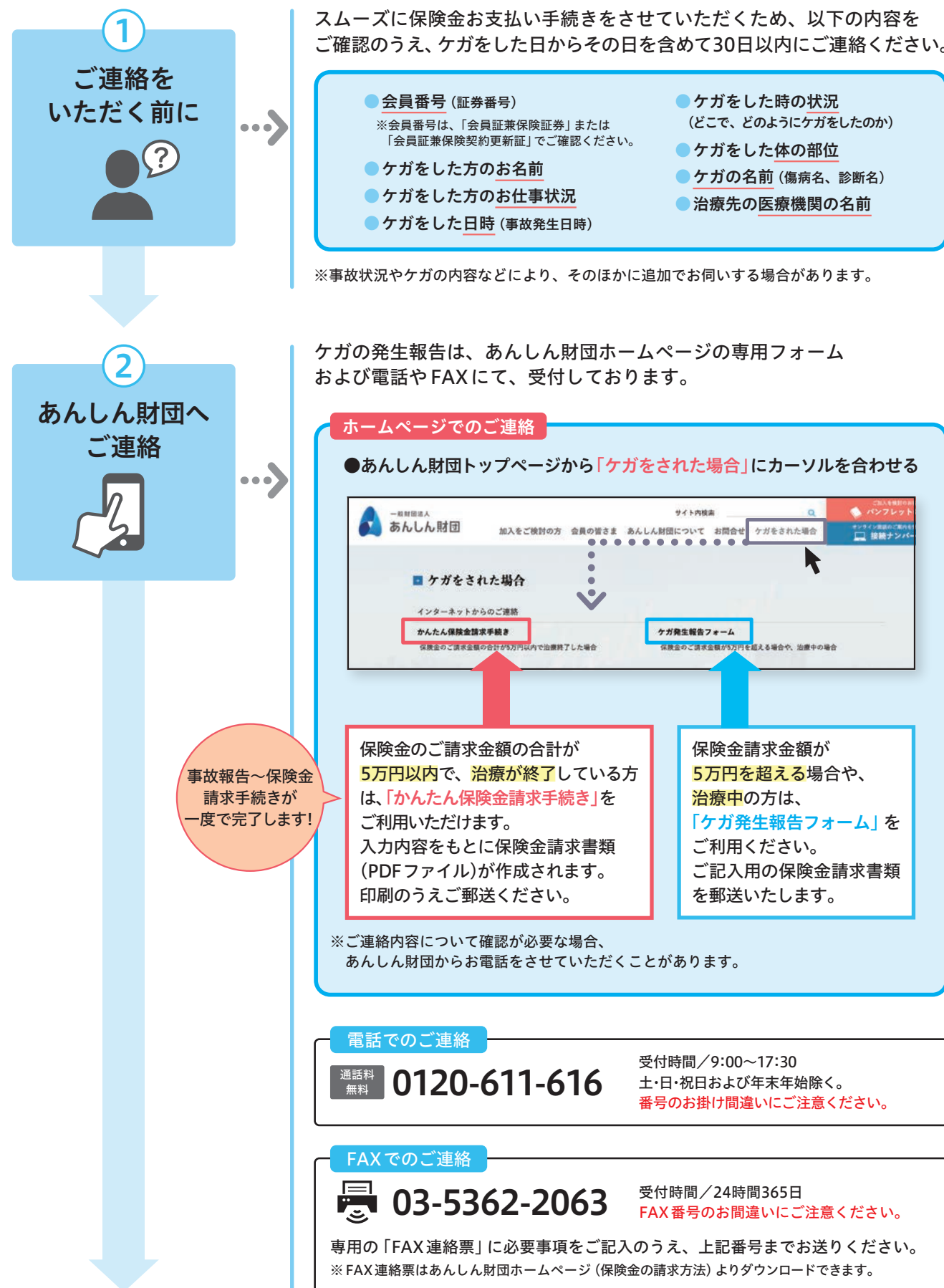
この保険は被保険者が日本国内または国外において、「急激かつ偶然な外来の事故によってその身体に被った傷害」に対して、普通保険約款に従い、保険契約者へ保険金をお支払いします。死亡保険金と後遺障害保険金は被保険者の満年齢に応じ次の保険金をお支払いします。入院、通院、往診の保険金日額は、年齢に関係なく一律です。

ケガの補償	死亡したとき (死亡保険金)	満年齢に応じ(注1)	満80歳未満 2,000万円	満80歳以上 1,000万円	<ul style="list-style-type: none"> ● ケガをして、その直接の結果として、事故日からその日を含めて180日以内に死亡した場合。 ● 同一の事故によりすでにお支払いした後遺障害保険金がある場合は、死亡保険金の保険金額からすでにお支払いした金額を控除した残額となります。
	後遺障害が残ったとき (後遺障害保険金)		満80歳未満 (第1級) 2,000万円) 16万円 (第14級)	満80歳以上 (第1級) 1,000万円) 8万円 (第14級)	<ul style="list-style-type: none"> ● あんしん財団の等級表によります。 ● 事故日からその日を含めて180日以内に後遺障害が生じた場合は、その程度に応じ、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 ● 事故日からその日を含めて180日を超えてなお治療を要する場合は、事故日からその日を含めて181日目における被保険者以外の医師の診断に基づき障害の程度を認定し、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 ● 保険期間を通じ、第1級の保険金額をもって限度とします。
	入院したとき (入院保険金)	年齢に関係なく一律	1日につき 6,000円		<ul style="list-style-type: none"> ● 事故日からその日を含めて180日以内に入院した日数(注2)。 ● 外泊日は入院保険金の対象とはなりません。
	通院したとき (通院保険金)		1日につき 2,000円		<ul style="list-style-type: none"> ● 事故日からその日を含めて180日以内に通院した日数で90日を限度(注2)。 ● 実際に治療を受けた日数。
	往診を受けたとき (往診保険金)		1日につき 4,000円		<ul style="list-style-type: none"> ● 事故日からその日を含めて180日以内に医師の往診を受けた日数(注2)。 ● 往診とは、医師が自宅に訪問し治療することをいいます。

(注1)被保険者の満年齢は、保険責任の開始の日である保険期間の初日(増員の場合は、増員日)の満年齢が適用されます。

(注2)入院は平常の業務または生活ができず医師の指示に基づき入院した期間、通院および往診は平常の業務または生活に支障をきたした期間がお支払いの対象です。

ケガをしてしまったらお早めに！ 保険金の請求方法



あんしん財団より請求書類をお送りします

ご連絡をいただいた後に、保険金の請求書類を郵送いたします。必要な書類をお取り揃えのうえ、あんしん財団までご返送ください。

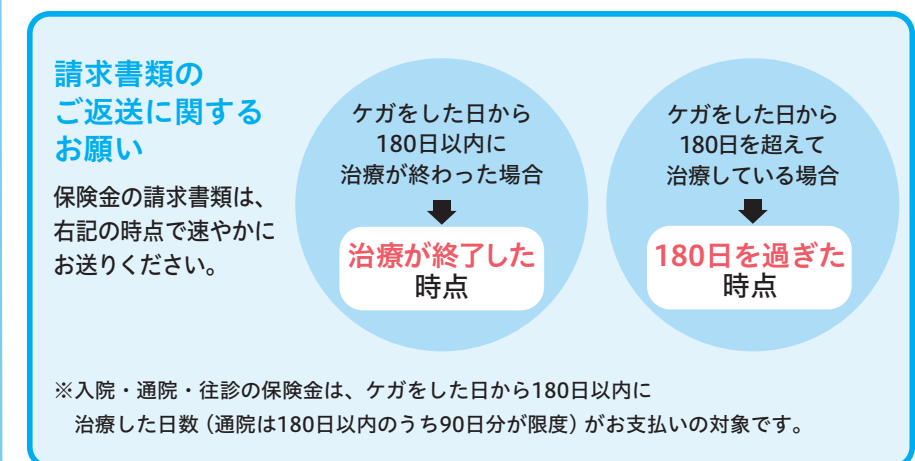
※請求書類の発送は、ご連絡日の翌営業日以降となることがあります。

※ホームページ「かんたん保険金請求手続き」をご利用の方は、入力内容をもとに保険金請求書類（PDF ファイル）が作成されます。印刷のうえご郵送ください。

● 入院・通院・往診の保険金のご請求に必要な書類（主なもの）

- ① あんしん財団所定用紙**
- 保険金請求書 兼 診療状況申告書
 - 関係先調査同意書
 - 診断書（診療証明書）
※保険金請求額などによっては省略可。
 - 加入資格確認申告書
※ケガをした方が75歳以上の場合。
- ② お客さまにご用意いただく書類**
- 医療機関発行の領収書のコピー
※ない場合は診察券のコピー（両面）。
 - 運転免許証（両面）や操作証明書等のコピー
※運転資格や操作資格が必要な乗用具・機械でのケガの場合。
 - 交通事故証明書
※交通事故でのケガの場合。コピー可。

● 保険金のご請求金額、事故や治療の内容などにより、必要な書類は異なります。上表以外の書類のご提出をお願いする場合がございます。



ご提出いただいた請求書類を確認（審査）させていただきます。確認（審査）の結果、事実関係・加入資格などの追加確認や、治療の内容などについて医療機関等へ照会する場合がありますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

保険金のお振込み手続き完了後、支払通知を郵送いたします。保険契約者（中小企業の法人または個人事業主）名義の口座へ保険金をお振込みいたします。

補助金制度のご案内

補助金の種別と申請期限について

あんしん財団には、大きく**3つの補助金制度**があります。

1 職場の環境改善のための補助金

職場で安全に業務を行うための環境改善や、ケガの防止のための補助金です。

- ① 安全衛生設備等設置に対する補助金
- ② 動力プレス機械特定自主検査の実施に対する補助金
- ③ フォークリフト特定自主検査の実施に対する補助金
- ④ 作業環境測定の実施に対する補助金
- ⑤ 特殊健康診断の実施に対する補助金
- ⑥ ゼロ災運動研修会等の参加に対する補助金
- ⑦ 運転適性診断受診及び運行管理者指導講習の受講に対する補助金
- ⑧ 安全運転教育研修参加に対する補助金
- ⑨ AED等職場の救急対策用設備設置に対する補助金



お知らせを
25～28ページ
に掲載しています。

2 健康管理のための補助金

健やかな体を保つための健康診断の補助金です。

- ① 人間ドック補助金
- ② 定期健康診断補助金



お知らせを
29～32ページ
に掲載しています。

3 資格取得に対する補助金

ホームヘルパー等資格取得に対する補助金です。

- ① 介護職員初任者研修、介護福祉士養成のための実務者研修
- ② 介護福祉士国家資格



各種補助金の
申請期限は
180日です
申請書は余裕を持って
ご送付願います。

1	職場の環境改善のための補助金	設置・購入・実施の翌日から起算して180日以内
2	健康管理のための補助金	受診日の翌日から起算して180日以内
3	資格取得に対する補助金	資格取得日の翌日から起算して180日以内

この期間にあんしん財団が受付した申請書が対象となります。

各種補助金専用窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から **0120-512-511**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度

年度末申請の締切りについて

補助金の2021年度分の申請は 2022年3月31日(木)書類受付分までです



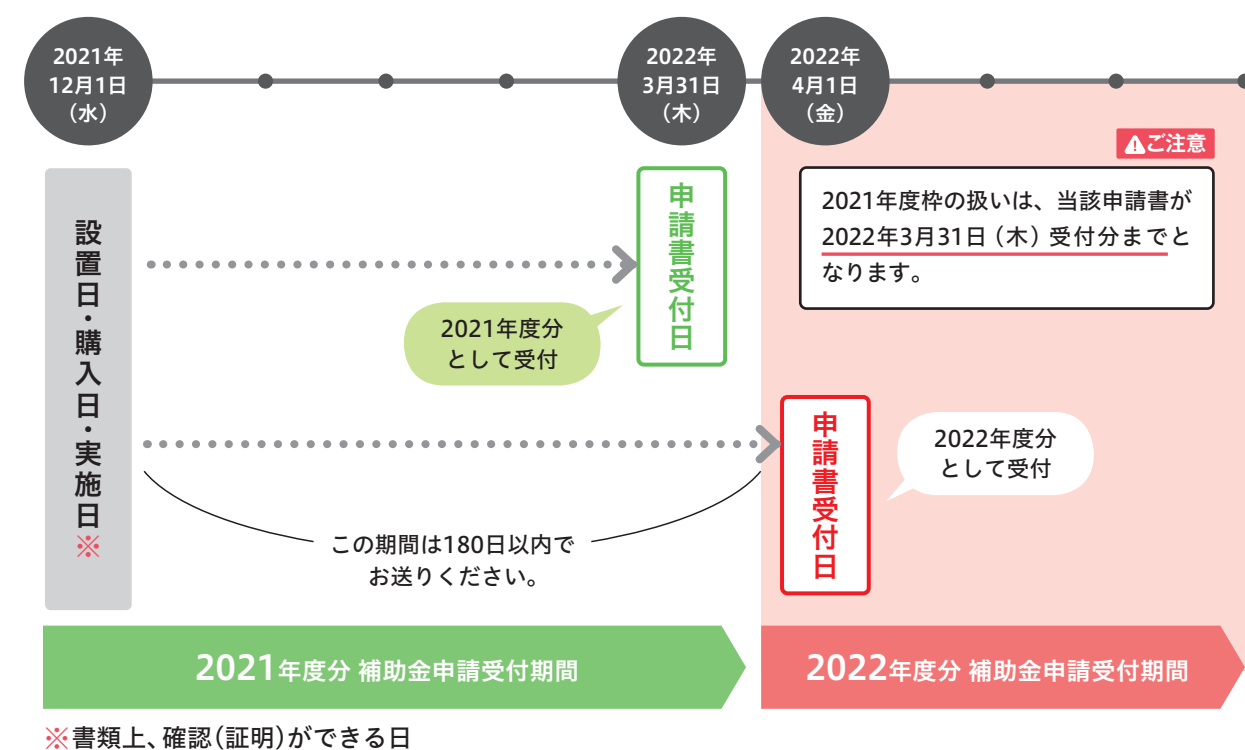
職場の環境改善のための補助金制度には、年度ごとにご利用いただける補助限度額の枠があります。
2021年度枠の扱いは、当該申請書が2022年3月31日(木)受付分までとなります。下記をご参照ください。
なお、年度末は申請が集中し、お支払いに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

事由発生日	申請書受付日	所属年度
補助事由発生日(設備の設置日、購入日あるいは実施日)の翌日から180日以内のもの	2022年3月31日まで	2021年度
	2022年4月1日以降	2022年度

【ご注意ください】

・申請期限は、補助事由発生日(設備の設置日、購入日あるいは実施日)の翌日から起算して180日以内です。
郵便事情によって日数を要することがありますので、申請書は余裕を持ってご発送ください。

申請例 ① 2021年12月1日(水)は一例です。2022年1月、2月、3月中の購入の場合もあてはまります。



職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から **0120-512-511**

お手続き番号 **1**

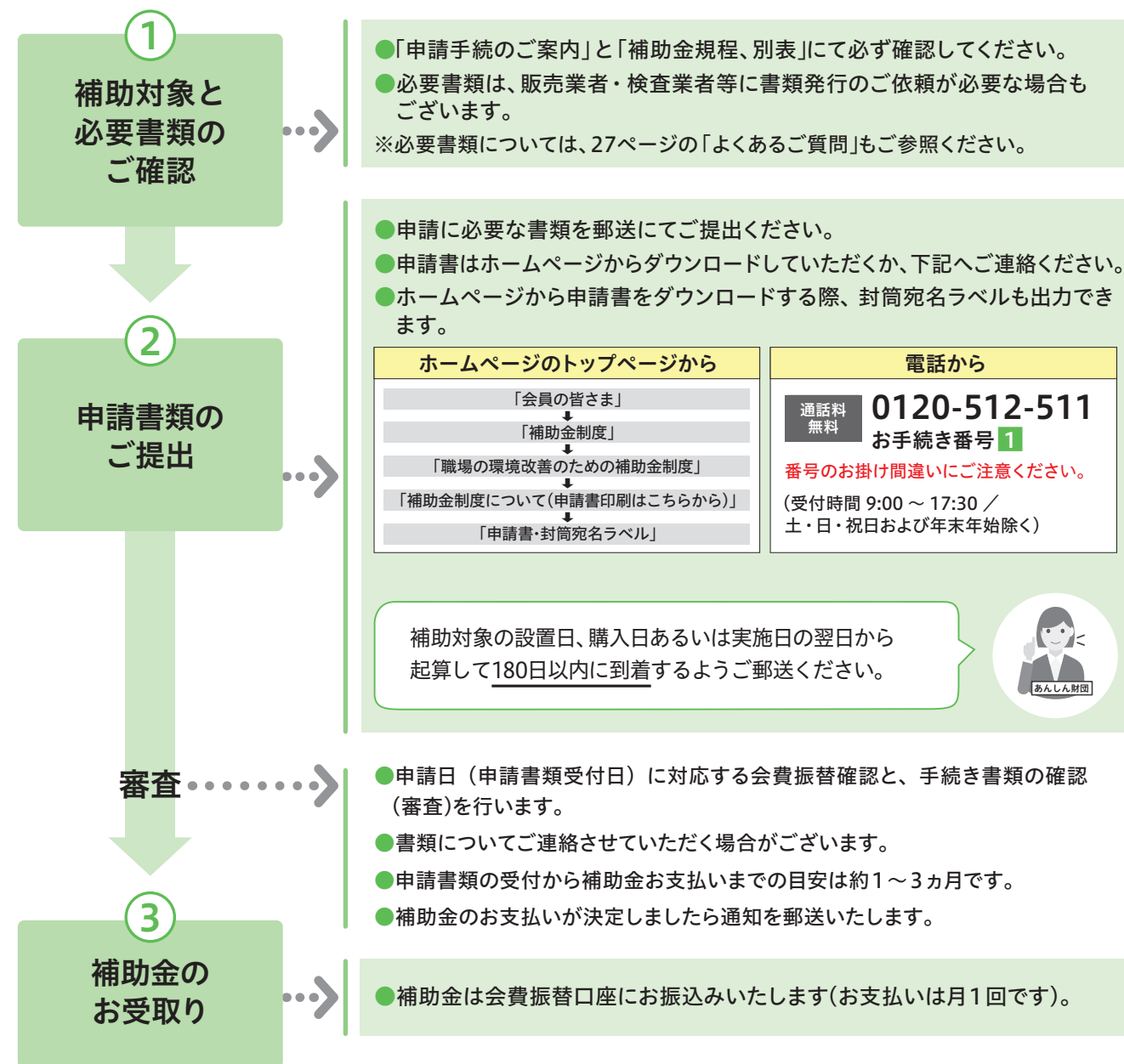
番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて

スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



必要書類に関する「よくあるご質問」を紹介します

添付書類について

- 1 補助金の申請にはどのような書類が必要ですか？
「各補助金の申請書」、「領収書の写」、「明細書(請求書や納品書等)の写」、そのほか申請種類により添付が必要な書類がございます。詳しくは「申請手続きのご案内」にてご確認ください。
- 2 「領収書の写」は、対象設備購入時に販売店でもらった「レシート」でもよいですか？
「宛名欄」があり、「宛名(支払者=登録会員名)」の記載があれば、「領収書の写」としてご申請が可能です。
⚠️「宛名欄」のないレシートでは「領収書の写」となりません。
※なお、「宛名欄」があっても「宛名(支払者=登録会員名)」の記載がない場合は、販売店での追記依頼等のご対応をお願いする場合がございますので、ご注意ください。
- 3 「明細書の写」が用意できません。
明細書の写は必ず必要となります。ただし、領収書の但書に明細と同等の記載^(注1)がある場合(26ページ「領収書記載例」参照)は、明細書の写が不要となるケースがありますのでお問合せください。
(注1) 明細と同等の記載…メーカー名・商品名(型番・品番)・単価・個数
または受診日・受診項目・単価・人数
- 4 「明細書の写」として提出予定の請求書は、補助金の申請と関係のない請求分ページも必要ですか？
「明細書(請求書や納品書等)の写」は、領収書と金額が一致しているものが必ず必要です。
今回の補助金申請と関係のない請求分が含まれるページがある場合でも、すべてのページの写をご提出ください。
※切る、貼る、折るなどの加工はしないでください。
※多ページにわたる場合は「販売(設置)証明書」のご利用をご検討ください。
(ホームページの「9つの補助金」画面からダウンロードいただけます。)
- 5 スタッドレスタイヤを購入しました。必要書類を教えてください。
「補助金申請書」「領収書の写」「明細書の写」のほかに、スタッドレスタイヤを装着する業務用車両の「車検証の写」、購入したスタッドレスタイヤの「カタログ等の写」の合計5点が必要です。
⚠️ 車検証について (以下の2点両方を満たす車検証をご添付ください)
●補助事由発生時(タイヤ購入・設置日)が車検証の有効期間内であるもの
●会員の名義(法人は法人名義、個人事業所は事業主名義)であることがわかるもの

インターネットショッピングをご利用の場合

- 6 WEB発行の領収書で申請できますか？
(お客様ご自身で「宛名」を記入するタイプの領収書)
補助金の申請には、原則、販売店が発行した領収書が必要です。ただし、下記に該当する場合はショッピングサイト(WEB)から出力した領収書でもご申請が可能になります。
申請可能な場合
- | | |
|-------|--|
| 法人事業所 | 支払者(請求先)やクレジットカードの名義(引落口座が法人)に会員法人事業所名が印字されている場合 |
| 個人事業所 | 支払者(請求先)やクレジットカードの名義に代表者ご本人様のお名前が印字されている場合 |

⚠️ 注文者名(アカウント名)は、法人の場合は法人名、個人事業所の場合は代表者名が対象になり、それ以外は原則対象になりません。

職場の環境改善のための補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/application/>

お電話から 通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



領収書記載例 必須項目：(1)宛名(支払者名)、(2)支払日(領収日)、(3)販売者・検査業者(領収者)名

(1)宛名欄に、会員登録が法人の場合は法人名、個人の場合は屋号または代表者(フルネーム)が宛名として記載されている。

(2)支払日(領収日)の記載がある。

(3)領収者として、販売業者や検査業者等の名称の記載と押印がある。

※但書きに、明細と同等の記載がある場合は、明細書の写が不要となるケースがあります。

<例>
領収証
株式会社あんしん運輸 様
2021年12月1日
金額 ¥12,345-
但、安心社製 業務用台車代(AB-1)として @5,000円×2台
その他購入2,345円
上記金額正に領収いたしました
東京都新宿区信濃町34
株式会社安心商会
Tel.03-0000-0000

職場の環境改善のための補助金制度 限度額改定のお知らせ

2022年4月1日より災害防止事業(お客様サービス事業)の「職場の環境改善のための補助金制度」における補助金の限度額について、以下のとおり改定することといたしました。
今回の改定では、予算内でより多くの会員の皆さまに活用いただけるよう、業種や加入者数による金額の偏りを見直すとともに、ご利用の方にとってわかりやすい制度の内容といたしました。何とぞご理解いただきますようお願いいたします。これまでご利用のない会員の皆さまにおかれましては、事業所の安全衛生化促進のため、ぜひとも本制度をご活用ください。

● 改定の内容

以下のとおり、1会員1年度間の補助金の限度額について、補助の対象事項別に定めていた限度額を一本化するとともに、金額を変更いたします。

改定後 2022年4月1日より

加入者数	1～2名	3～4名	5～9名	10～19名	20名以上
補助限度額	5,000円	10,000円	20,000円	40,000円	10名増加ごとに20,000円追加

※「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」は現行どおり1台あたり5,000円までとし、上記の限度額に含めます。



現行(改定前) 2022年3月31日まで

● 補助の対象事項①

「安全衛生設備等の設置(購入)」、「作業環境測定の実施」、「特殊健康診断の実施」、「ゼロ災運動研修会等への参加」、「運動適性診断の受診及び運行管理者指導講習の受講」、「安全運転教育研修への参加」、「AED等職場の救急対策用設備の設置(購入)」

加入者数	1名	2名	3～4名	5～9名	10～19名	20名以上
補助限度額	10,000円	15,000円	20,000円	30,000円	60,000円	10名増加ごとに20,000円追加

● 補助の対象事項②

「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」

加入者数	1名	2名	3～4名	5～9名	10～19名	20名以上
補助限度台数	2台	3台	4台	6台	12台	10名増加ごとに4台追加

※1台あたり5,000円まで

● 上記のすべての補助対象を合算した1年度間に利用できる補助総限度額

加入者数	1名	2名	3～4名	5～9名	10～19名	20～59名	60名以上
補助総限度額	15,000円	25,000円	35,000円	50,000円	100,000円	10名増加ごとに20,000円追加	10名増加ごとに30,000円追加

● 改定時期

2022年4月1日以降の補助金申請書類受付分※から適用となります。

※あんしん財団が補助金申請書類を受付(受領)した日です。

補助事由の発生日(設置日・購入日・実施日等)が2022年3月31日以前であっても、申請書類の受付(受領)日が2022年4月1日以降の場合は、上記の改定後の補助限度額が適用となりますのでご注意ください。

職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 人間ドックは補助金が受けられます

補助金の対象となる人間ドック

- ① 人間ドックと定める検査
- ② 脳ドック(脳検査または脳オプション検査などは脳ドックの対象にならない場合があります)
- ③ PET 検診
- ④ 生活習慣病予防健診に加え付加健診※を実施した検査

※ 付加健診とは 尿沈渣顕微鏡検査・生化学的検査・眼底検査・肺機能検査・腹部超音波検査・血液学的検査のすべてを受診したもの。

- ◆ ①～④については国内の医療機関で受診したものに限りです。
- ◆ 他の循環器ドック(肺、心臓、大腸ドックやメンズ・レディースドックなど特定の部位に特化した健診)、再検査などは対象となりません。

補助金額

加入者1名につき6,000円まで

なお、実際の費用負担額が補助金の上限に満たない場合※は、実際の費用負担額を限度とします。

※ 他団体等からの補助金などにより費用負担額が6,000円未満となった場合を含みます。

ご注意

- ◆ 申請期間は受診した日の翌日から起算して180日以内にあんしん財団が受付したものが対象です。
- ◆ この制度は、あんしん財団加入日の翌日以降に受診したものが対象となります。
- ◆ 同一被保険者(加入者)に対する補助金は、「定期健康診断」と併せて1年度間(4月1日～翌年3月31日)に1回となります。

人間ドック優待契約病院をご利用ください

あんしん財団人間ドック優待契約病院(一部地域のみ)は優待料金で受診できます。

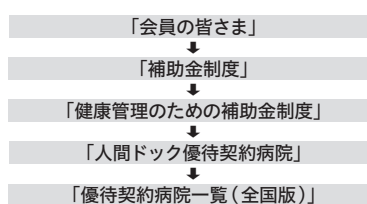
ご利用の際は事前に発行する「優待券」が必要です。
ご自身で人間ドック優待契約病院への予約後、あんしん財団ホームページより優待券を発行し、印刷のうえ、病院へお持ちください。
また、補助金申請書はホームページの専用フォームよりご連絡ください。
後日、補助金申請書をお送りします。



優待契約病院は
ホームページから
ご覧いただけます



ホームページのトップページから



スマートフォン、
タブレットの方は
こちらから



詳しくはあんしん財団ホームページをご覧ください。下記専用ダイヤルへご連絡ください。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**

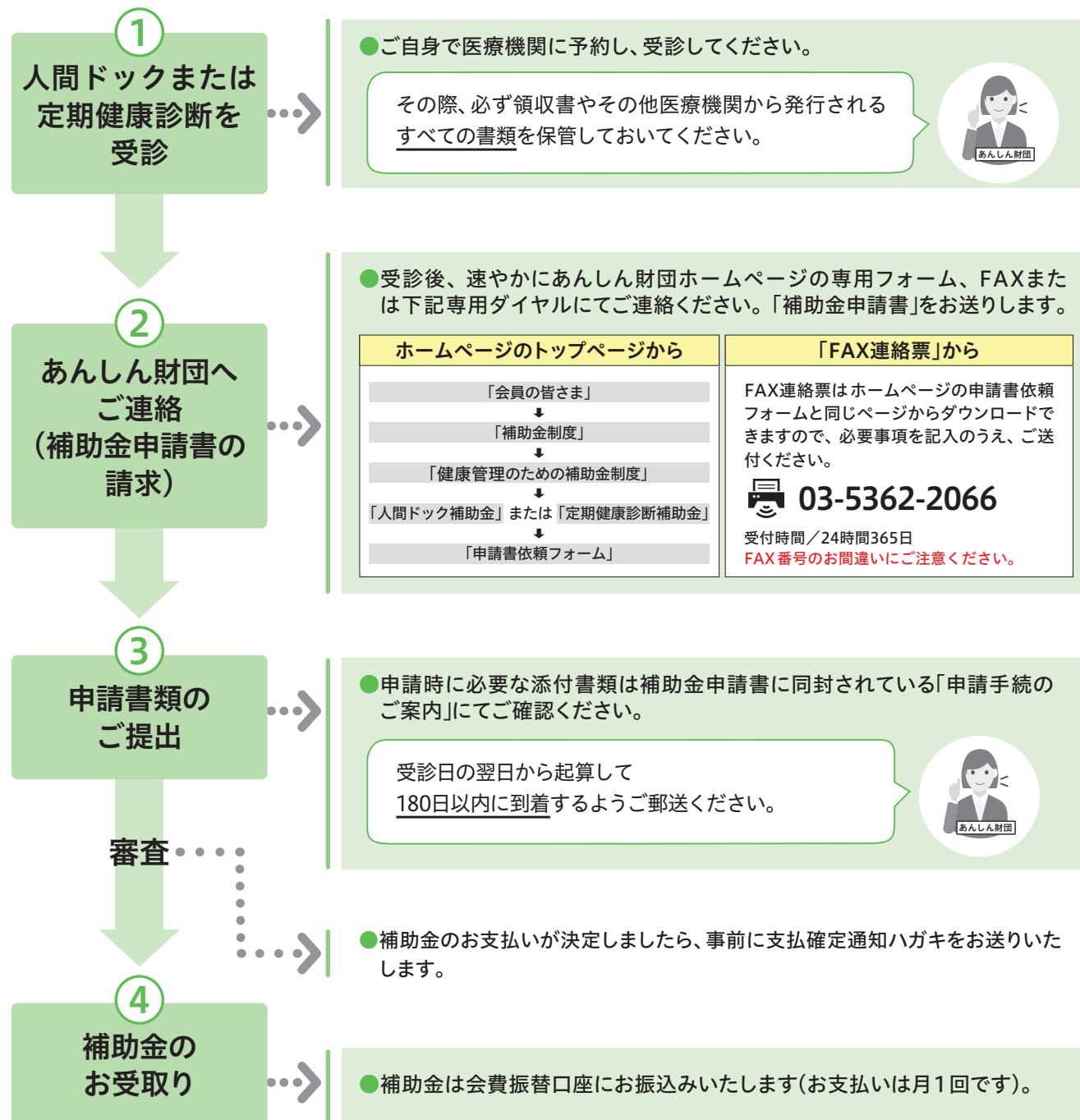
番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 申請手続きについて

スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 ホームページからの申請書の請求方法

●人間ドック補助金

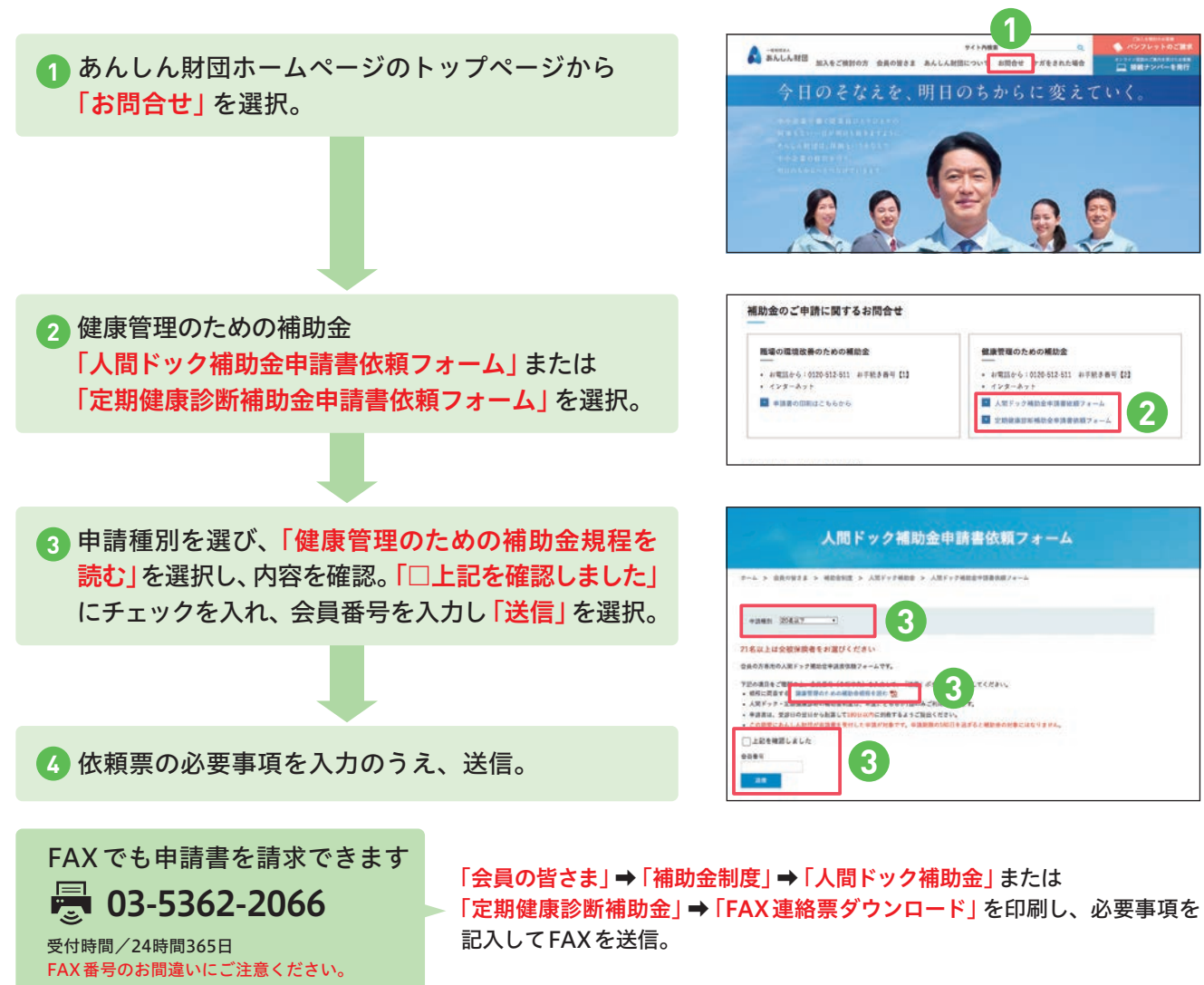
●定期健康診断補助金

あんしん財団ホームページの「補助金申請書依頼フォーム」より、人間ドック・定期健康診断の補助金申請書を請求できます。

送信された内容をもとに、あんしん財団から補助金申請書を送付いたします。

※「補助金申請書依頼フォーム」のご利用にあたり、会員番号の入力と補助金規程の確認が必要です。
会員番号は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。

健康管理のための補助金制度の申請書は下記の方法で請求できます



人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



未加入従業員さまのご加入のすすめ

ご加入いただいております財団制度に、2018年4月より、人材確保に貢献する
企業向けの福利厚生サービス「あんしん財団 WELBOX」が自動付帯されました。
 また、**労災時の「使用者賠償責任保険制度」は、すでに2014年3月24日から自動付帯されています。**
 いずれも、財団制度にご加入の従業員等の皆さまのみが対象となります。

ご加入されていない従業員さまがいらっしゃいましたら、
 この機会にぜひご加入されますことをおすすめいたします。
 お手数ですが、いま一度、ご加入されている方のご確認をお願い申し上げます。



あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス（お客様サービス事業）

① あんしん財団 WELBOX

大手企業並みの福利厚生サービスで社員の定着・募集に貢献！

国内宿泊 幅広いニーズに対応可能な 宿泊施設 国内約 33,000 施設 <small>（2021年1月現在の情報です）</small>	無料eラーニング 語学、 ビジネススキルなど、 何度受けても無料！ 多彩な講座が 約 500 種類
---	--

※画像はイメージです。

ほかにも **育児・介護** **グルメ** **リラクゼーション・美容** **エンタメ・スポーツ** **無料相談サービス** など豊富なサービスをご利用いただけます！

※「あんしん財団 WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。
 ※ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌36・37ページをご確認ください。

② 使用者賠償責任保険制度

労災事故における使用者の賠償責任を補償！
 労災事故の際の高額な訴訟リスクに、しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、
 会員企業および役員さまを被
 保険者とする損害保険会社の
 使用者賠償責任保険が自動付
 帯されています。

●支払限度額(1会員事業所単位)

1 加入者あたり	3 億円	1 事故あたり	10 億円
----------	-------------	---------	--------------

(2014年3月24日から1年間は、1加入者／1事故あたり2億円)

追加のご加入については、まずは下記までご連絡ください。

追加加入の連絡先

通話料 無料	0120-311-816 最寄りの支局につながります。	番号のお掛け間違いにご注意ください。 (受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)
-----------	---------------------------------------	---

健康管理のための補助金制度 よくあるご質問

申請のタイミングについて

- 1 補助金の申請書類はいつまでに提出すればよいですか。
 申請期限は受診日の翌日から起算して180日(実日数。半年ではありません)以内にあんしん財団が受付けしたものが対象です。180日を超えた場合はお支払いの対象とはなりませんので受診後は、お早めのご申請をお願いします。

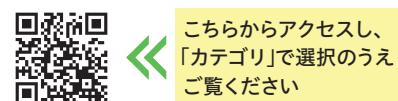
補助金の対象(対象者・病院・検診の種類)について

- 2 あんしん財団に加入していない従業員が受診した場合も対象になりますか。
 申し訳ありません。補助金の対象者は加入者(被保険者)となります。
- 3 どこで受診すればよいですか。
 日本国内の病院(医療機関)で受診したものであれば補助金申請の対象になります。
- 4 人間ドックと定期健康診断の両方を受診した場合、両方とも補助金の対象となりますか。
 1年度間(4月1日～翌年3月31日)に人間ドックもしくは定期健康診断のどちらか1回となります。
- 5 定期健康診断はどんな健康診断でも対象となりますか。
 労働安全衛生規則第43条および第44条に定められた検査項目を受診したものが対象となります。
- 6 市区町村の健康診断は対象となりますか。
 特定健康診査(特定健診)や市区町村で実施している健康診断(再検査を含みます)などは検査項目不足のため、対象外となる場合があります。
- 7 各種協会、団体などから法定健診部分に対して補助が出ており健診費用が無料の場合は補助の対象となりますか。
 法定健診部分に費用負担が発生していない場合は、補助の対象外となります。

申請書類について

- 8 申請に必要な書類を教えてください。
 受診者名(フルネーム)または登録事業所名が記載されている支払を証明する書類(領収書・振込書類)および受診内容がわかる書類が必要です。

ホームページにも「会員の方からのよくあるご質問」を掲載しています



本誌に掲載した内容は一部になります。その他の人間ドック・定期健康診断補助金の内容や申請方法などに関する「よくあるご質問」はホームページでご覧いただけます。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から **0120-512-511** 手続き番号 **2**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
 (受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス

従業員の皆さまの “スキルアップ”を応援します！

ビジネスコミュニケーション 人材育成 パソコンスキル ビジネス英語 など

多彩なeラーニング講座(約500種類)を無料で受講可能！



- 通勤時間などの隙間時間にスマホで利用できます。
- 従業員の育成、能力向上に役立ちます。
- 働く人の健康管理やハラスメント対策などの講座は、社内研修など良好な職場づくりにも活用できます。

人気講座 BEST 5

(2020年4月～12月集計結果)

- 1位 TOEIC®500点対策(リスニング/応答問題)
- 2位 eメールのビジネスマナー
- 3位 タイムマネジメント
- 4位 セルフモチベーション
- 5位 セルフコーチング

資格取得をバックアップ！ 資格取得お祝い制度

- 資格取得された皆さまにはWELコイン最大10,000コインをプレゼント！

※本メニューのご利用には条件がございます。事前に「あんしん財団WELBOX」会員専用ホームページで『KG00015』または『資格取得お祝い制度』を検索してご確認ください。
※メニュー内容、メニュー数等は予告なく変更する場合がございます。

ビジネストrend 仕事の能率向上のヒント

職場のコミュニケーションに関するコラム など

ビジネスに役立つ情報が満載！「Bizナビ」

人気のコンテンツ

賢い人は、ランチタイムもスマート!?

今求められるのはビジネスアスリート!!

部下の流儀、知ってる?

ほかにもビジネスに役立つコラムが多数



サービスの ご案内

- 「あんしん財団WELBOX」は、あんしん財団の「加入者サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団WELBOX」を利用するには登録が必要です(登録方法は36～37ページをご確認ください)。

「あんしん財団WELBOX」とは

さまざまな施設やサービスを会員料金や特典付きで利用できる福利厚生サービスです。メニュー数は約**45,000**点。あんしん財団の会員(被保険者)の方なら、WEBで会員登録後、すぐにご利用いただけます。

レジャー施設



宿泊施設



レストラン・グルメ



健康・スポーツ



自己啓発



子育て



登録

パソコンや
スマートフォンで
WEB登録します



利用

パソコンや
スマートフォン、
電話から
利用できます



※一部、電話で利用できないサービスもございます。

「あんしん財団WELBOX」登録方法は 36～37ページ をご確認ください

※画像・イラストはイメージです。※メニュー数は2021年2月時点の情報です。メニュー内容、メニュー数等は予告なく変更する場合がございます。

START

20代

就職

自己啓発



結婚

人生の門出をはじめ
冠婚葬祭もおまかせ！



婚活・お見合い、結婚式場、
ブライダルギフトなど

会員価格で
結婚指輪を
買いました

30代

育児

不安になりがちな
出産や子育てもサポート



育児関連商品(出産準備用品、
ベビー服など)、ベビーシッター、
家族で楽しめるレジャー施設、
国内宿泊、レストランなど

無料の育児相談は
とても助かりました

40代

介護

介護のあれこれに
役立つサービスが充実！



介護サービスを
会員割引や特典付き
で利用しています

介護施設、訪問介護サービス、
24時間相談無料「WELBOX介護チャネル」、
専門家のコラムや体験談が満載「介護ナビ」など

健康

いい仕事は
健康なココロとカラダから！



フィットネスクラブ、
スポーツ用品の販売など

ウォーキングシューズ
を会員価格で
購入し、健康増進に
努めています

50代

60代

あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス

登録方法

注意事項

※「あんしん財団WELBOX」とは、あんしん財団が株式会社イーウェルへ委託し、会員事業所の皆さまへ提供する福利厚生サービスです。サービスのご利用可能期間は、保険契約期間と同じです。契約期間は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。ただし、新規会員の方のご利用開始日は、会員証兼保険証券が到着した日からになります。※あんしん財団の退会、契約内容変更にもない「あんしん財団WELBOX」の利用停止処理を行います。その際、ポイント制度で貯めていただいたWELコインも消滅しますのでご注意ください。※各メニューのサービス内容や会員特典は予告なく変更する場合がございます。またメニューにより一部会員特典対象外の商品やサービスがございます。最新の会員特典や料金、キャンペーン情報などは「あんしん財団WELBOX」会員専用ホームページでご確認ください。



STEP 1 あんしん財団ホームページから登録ページへアクセス

■あんしん財団WELBOXのページへアクセス
(<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/>)

あんしん財団WELBOX 検索

スマートフォン
タブレットは
こちらから



■「はじめての方はこちらから」
をクリック

■「はじめての方」の画面であんしん財団会員番号
と「仮パスワード」を入力します。



あんしん財団
会員番号(数字8桁)
を入れてください

仮パスワードは
「aw2018」
と入れてください

STEP 2 お客様情報入力

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

1 利用規約の確認

内容を確認し、お客様情報の入力画面へ移動します。

2 会員登録

お客様情報を入力します。

入力項目

パスワードの設定、秘密の質問、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、**あんしん財団被保険者番号(数字3桁)**、会員事業所名

3 入力画面のご確認

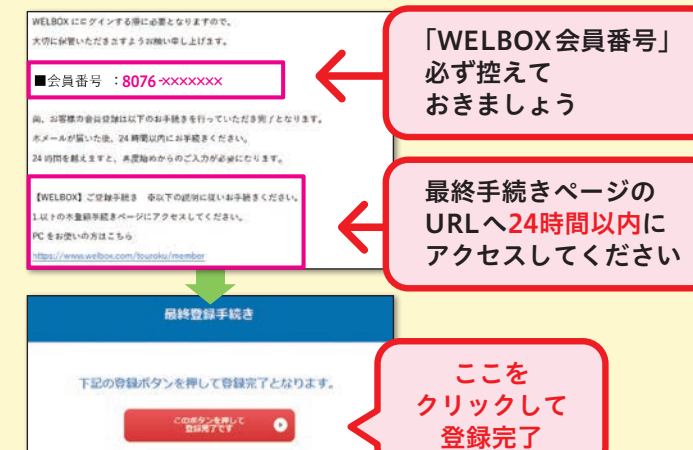
内容を確認し、登録します。

4 メールを受信

登録したメールアドレスに最終手続きメールが届きますので、受信メールを確認します。

STEP 3 メール受信・最終手続き

登録したメールアドレスに届いたメール本文に、「WELBOX会員番号」が記載されていますので、必ず控えてください。
メールに記載がある最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスし、「最終手続き」を行い、登録完了となります。



「WELBOX会員番号」
必ず控えて
おきましょう

最終手続きページの
URLへ24時間以内に
アクセスしてください

ここを
クリックして
登録完了

※各画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

check 事前に
ご確認ください

WELBOXのご登録には

- ① あんしん財団会員番号(数字8桁)
- ② あんしん財団被保険者番号(数字3桁)

が必要です

「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されています

あんしん財団
会員番号
(数字8桁)
はこちら

あんしん財団
被保険者番号
(数字3桁)
はこちら

詳しい登録方法は「サービスガイド」をご覧ください！



パソコンで
見る
あんしん財団ホームページの
「あんしん財団WELBOX」ペー
ジ内にある「会員限定情報」か
らダウンロードできます。



電話で
取り寄せ
あんしん財団お客様サービス
事業部にお問合せください。
サービスガイドを郵送いたし
ます。



あんしん財団WELBOXに関するお問合せ

WELBOXに初めてご登録される方

あんしん財団の会員番号・被保険者番号・保険契約・
登録方法などについてのお問合せ先

あんしん財団お客様サービス事業部

通話料 無料 **0120-157-182**

平日9:00～17:30(土・日・祝日および年末年始除く)

※時間帯・曜日によって混み合うことがあります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。
※情勢により営業時間を変更する場合がございます。

WELBOX会員登録がお済みの方

利用方法・サービス内容についてのお問合せ先
※お電話の前にWELBOX会員番号を必ずご確認ください。

WELBOXセンター

通話料 無料 **0120-964-545**

全日10:00～21:00(年末年始除く)

あんしん財団のホームページをご活用ください

あんしん財団のホームページでは、当法人の事業紹介をはじめ、会員の皆さまへ向けたサービスのご利用案内、各種手続き方法、提出書類のダウンロードなど、重要な情報を多数掲載しております。ぜひご活用ください。

ホームページの主な機能

- ✓ あんしん財団の事業紹介
- ✓ 各種サービスのご利用案内
- ✓ 各種手続き書類のダウンロード
- ✓ 広報誌「あんしんLife」の閲覧
- ✓ WEB講習会・セミナーの視聴

STEP 1 インターネットで「あんしん財団」を検索

あんしん財団 検索

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>

スマートフォンはこちらから！



STEP 2



「会員の皆さま」をクリック！

保険金の請求方法や補償内容、補助金制度やその申請方法などの情報が掲載された右記のページへ移動します。

※「会員の皆さま」にカーソルをあわせた際に文字のみのメニュー画面も表示されます。こちらからも、サービスを選択できます。

STEP 3 ご利用になりたいサービスを選択して、バナー画像か青い文字の「MORE」をクリック！



※実際の画面とは異なる場合があります。

1 広報誌「あんしんLife」WEB版

広報誌「あんしんLife」のデジタルブックをパソコンやスマートフォンから閲覧することができます。

2 あんしん財団からのお知らせ

「あんしんLife」に掲載している保険契約や各種補助金に関する最新のご案内を掲載しています。

12を閲覧する際は下記のユーザー名・パスワードの入力が必要です。

ユーザー名	anshin
パスワード	D3F75ew9
	大文字 小文字

3 事業総合傷害保険（ケガの補償）

保険金の請求方法やケガの補償内容に関するご案内を掲載しています。

主な機能

- 「かんたん保険金請求手続き」で請求書類をダウンロード、「ケガ発生報告フォーム」で郵送依頼
- 動画や「保険金の請求方法」でお手続きの流れを確認
- FAX連絡票のダウンロード
- 補償の内容やお支払い事例を確認

▶ 19 ~ 23ページ

4 あんしん財団 WELBOX

「あんしん財団 WELBOX」のご案内を掲載しています。

主な機能

- 「あんしん財団WELBOX」の利用登録（詳しい登録方法は36～37ページ参照）
- 「あんしん財団WELBOX」のサービス利用（ログイン）
- 「あんしん財団WELBOXサンプル版」の閲覧および閲覧用パスワードのご確認

▶ 34 ~ 37ページ

5 補助金制度

各種補助金の申請手続き方法、申請書のダウンロードなどのご案内を掲載しています。

主な機能

- 職場の環境改善のための補助金制度の「申請書」「申請書のご案内」のダウンロード
- 人間ドック、定期健康診断補助金「申請書」の請求
- 人間ドック優待契約病院のご案内と「優待券」の発行

▶ 24 ~ 32ページ

6 学ぶ

労働安全衛生について学ぶための講習会・セミナーのご案内や、視聴覚教材貸出に関する情報を掲載しています。

主な機能

- WEB講習会・セミナーの視聴
- 視聴覚教材一覧や利用申請書のダウンロード

7 使用者賠償責任保険制度

使用者賠償責任保険制度の詳しいご案内を掲載しています。

主な機能

- 「サービス紹介」の閲覧
- 「よくあるご質問」の閲覧

8 変更手続きのご案内

ご登録されている情報の変更手続きに関するご案内を掲載しています。

主な機能

- 事業所所在地・電話/FAX番号の変更
- 事業所名変更
- 会員証再発行
- 年間会費領収書の発行 など

▶ 16 ~ 18ページ

9 会費の経理処理、保険金の税務上の処理について

会費の経理処理や保険金・補助金の税務上の取扱いに関するご案内を掲載しています。

《 編集後記 》

広報誌3月号をお読みいただきありがとうございます。昨年の4月号から誌面を大幅にリニューアルして1年が経過しますが、内容についてたくさんのお声をいただくようになりました。お褒めの言葉はもちろんですが、改善してほしいことなどが制作スタッフの励みとなっております。これからも読者の皆さまのお役に立てる広報誌を目指し、次号より誌面を一部リニューアルいたしますので楽しみいただければ幸いです。今後とも広報誌「あんしんLife」をよろしくお願いいたします。(K)

次号(2022年4月号)より誌面を一部リニューアル

リニューアル「**FOCUS**」(フォーカス)これまで「財団TOPICS」でお伝えしてきた、財団の活動に関する内容ははじめ、いまお伝えしたい経営に役立つ情報を取り上げ、わかりやすくお伝えしていきます。

NEW 新連載「SDGs×中小企業」中小企業においてSDGsを取組むためのヒントを事例や解説を交えてお伝えしていきます。

※内容は変更になる場合があります。

あんしん財団 お問い合わせ先

お電話をいただく際は番号のお掛け間違いにご注意ください。

また、お問合せをいただく前に、下記のいずれかをご用意ください。お問合せには会員番号が必要です。

会員証兼保険証券

または

会員証兼保険契約更新証

受付時間

9:00～17:30（土・日・祝日および年末年始除く）



万一ケガをされた場合の
保険金の請求・受付

24時間
いつでも

インターネットでのご連絡

あんしん財団 ケガ

検索

保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料
無料

0120-611-616

受付内容

- ケガによる死亡、後遺障害保険金の請求
- ケガによる入院、通院、往診保険金の請求
- 保険金請求手続きに関するお問合せ



安全衛生設備等設置、
健康診断受診等の
補助金の申請

各種補助金申請専用ダイヤル

通話料
無料

0120-512-511

お手続き番号

受付内容

1

職場の環境改善のための各種補助金
(安全衛生設備等設置等)

2

人間ドック・定期健康診断補助金
ホームヘルパー等資格取得補助金



契約内容の変更や退会等の手続き

	受付内容	お問合せ先
1	<ul style="list-style-type: none">● 加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など)● 保険契約者(会員)の変更手続き	通話料 無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
2	<ul style="list-style-type: none">● 上記1以外の変更手続き(事業所所在地などの変更)● 会費支払(口座振替)に関する照会	通話料 無料 0120-840-849
3	<ul style="list-style-type: none">● 契約更新や会員証に関する照会● 退会(解約)手続き	通話料 無料 0120-745-108

広報誌「あんしんLife」、ホームページについて TEL.03-5362-2323 (受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

一般財団法人あんしん財団

本部:〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>